



## SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021 NATACIÓN ARTÍSTICA.

**FECHAS:** 14 y 15 de octubre de 2017.

**ORGANIZADOR:** Federación de Natación de la Comunidad Valenciana.

### LAS JORNADAS SERAN IMPARTIDAS:

**SABADO 14/10/2017 POR ANDREA FUENTES.** Ex nadadora de la selección española de Natación Artística. Desde el año 1999 hasta el 2013 formó parte del equipo nacional absoluto. Periodo durante el que obtienen para España un importante medallero. Actualmente entrenadora, analista y coach nutricional.

**DOMINGO 15/10/2017 POR NURIA AYALA.** Ex nadadora olímpica y arbitro territorial, nacional, e internacional FINA, de Natación Artística.

### OBJETIVOS.

Que los técnicos y árbitros de Natación Artística amplíen y actualicen sus conocimientos sobre la técnica, en la ejecución y valoración, de figuras de las categorías Alevín, infantil, de los elementos técnicos obligatorios y sobre las novedades del Reglamento FINA de Natación Artística 2017-2021.

### DIRIGIDO A:

ARBITROS DE NATACION ARTISTICA.

Durante las dos jornadas se trabajarán tanto la técnica, de la ejecución como de la valoración de las nuevas figuras de los grupos de edades, elementos técnicos obligatorios además de todas las novedades introducidas por el Reglamento FINA de Natación Artística 2017-2021.

### TECNICOS- ENTRENADORES.

Dirigido a todos aquellos técnicos, entrenadoras/es y monitores de Natación Artística que quieran mejorar la técnica en la ejecución de figuras y elementos técnicos obligatorios. Además de trabajar de primera mano todas las novedades introducidas por el Reglamento FINA de Natación Artística 2017-2021.

### NADADORAS.

Para las nadadoras el aprendizaje de la técnica y ejecución de las figuras de su grupo de edad y los elementos técnicos obligatorios incluidos en el nuevo Reglamento FINA de Natación Artística.



## SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021 NATACION ARTISTICA.

### INSTALACIONES:

**Sábado:** Piscina del Polideportivo Municipal Ricardo Ten, de Benimament. (Valencia).

**Domingo:** Complejo deportivo Paseo de la Pechina (Valencia). Sala de formación.

### MATERIAL ARBITROS Y TECNICOS:

- Deberá traerse el Reglamento de Natación sincronizada 2017-2021.
- Es necesario, previamente a la jornada, haberse repasado todos los conceptos teóricos.
- Chanclas y ropa cómoda para piscina. Casi toda la jornada del sábado se realizará en la piscina.

### REQUISITOS DE LAS NADADORAS.

En cada una de las sesiones prácticas de cada categoría, podrán participar un máximo de 22 nadadoras. Cada Club podrá inscribir 2 nadadoras por categoría. Remitiendo una relación de las nadadoras, junto con la inscripción individual de cada una de ellas, a la FNCV por correo electrónico ([crystina@fncv.es](mailto:crystina@fncv.es))

En caso de que algún Club no cubra el cupo, se ofrecerá al resto de los Clubes las plazas vacantes.

Todas las nadadoras deberán tener licencia federativa vigente.

Para el adecuado desarrollo de la jornada es conveniente que las nadadoras participantes tengan diferentes niveles.

### MATERIAL NADADORAS:

Las nadadoras participantes deberán traer el siguiente material:

- bañador negro.
- 2 pinzas nasales.
- 2 gorros blancos.
- Zapatillas de piscina.
- Una botella de agua.
- 2 garrafas de agua.

Se entregará a todas las entrenadoras y nadadoras participantes un diploma de asistencia.

N.º máximo de inscripciones 40 personas.



## SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021 NATACIÓN ARTÍSTICA

Impartido por Andrea Fuentes

Valencia, 14 de octubre de 2017

- 09:30 INICIO - Calentamiento
- 09:50 PREPARACIÓN TÉCNICA - Ejercicios preparatorios
- 10:15 FIGURAS ALEVÍN
- 11:45 Descanso 15' - Espacio para preguntas
- 12:00 FIGURAS INFANTIL
- 13:30 Descanso - Parada para comer
- 15:00 REINICIO - Calentamiento y Ejercicios preparatorios
- 16:30 ELEMENTOS TÉCNICOS JUNIOR y SENIOR
- 18:30 Ruegos y Preguntas
- 18:45 FIN DEL SEMINARIO



**SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021  
NATACIÓN ARTÍSTICA.**

**JORNADA IMPARTIDA POR NURIA AYALA.**

Valencia, 15 de octubre de 2017.

**INSTALACIONES:** Complejo deportivo Paseo de la Pechina (Valencia). Sala de formación.

**PROGRAMA.**

10:00-12:00. FIGURAS.GRUPO DE FIGURAS FINA 2017-2021.Alevin e infantil.

12:30-13:30. REGLAMENTO FINA 2017-2021.Novedades.

15:00-19:00. ELEMENTOS TECNICOS OBLIGATORIOS. Categoría junior y absoluta.



**IMPRESO DE SOLICITUD DE INSCRIPCION A LAS JORNADAS DE  
RECICLAJE DE ARBITROS DE NATACION ARTISTICA.**  
(Admisión inscripciones hasta el 13 de octubre de 2017).

FECHA: 14 Y 15 de octubre de 2017.

HORARIO: Sábado de 9:30 a 18:45 horas.  
Domingo 10:00 a 19:00 horas.

LUGAR: Complejo deportivo Ricardo Ten (Benimamet). Piscina y sala multiusos.

**CARACTERISTICAS:**

- El curso es obligatorio y condición indispensable para todos los árbitros que quieran seguir en activo.
- Los árbitros que no asistan al curso no podrán seguir participando en campeonatos de manera oficial.
- Los que justifiquen la imposibilidad de asistencia podrán deberán realizar un examen para poder participar en campeonatos de manera oficial.
- La cuota de la inscripción son, 15'- euros para una jornada y 22'- euros las dos. (en caso de que se justifique la imposibilidad de asistencia a una de ellas.)
- El importe se ingresará en la cuenta CAJAMAR ES69 3058 2348 41 2720008796, indicando en concepto "SR y nombre y apellidos".

Deberá remitirse, el justificante del ingreso junto con la hoja de inscripción a las jornadas a la FNCV por correo electrónico, ( [cristina@fncv.es](mailto:cristina@fncv.es) y [sincro@fncv.es](mailto:sincro@fncv.es)).

**REQUISITOS:**

- Remitir a la FNCV la hoja de inscripción junto al justificante de ingreso de la cuota.
- Para que sea válido el curso deberá asistirse a todas las sesiones.

**DATOS DE LA PERSONA INTERESADA:**

NOMBRE:

APELLIDOS:

NIF:

DIRECCION:

CODIGO POSTAL:

POBLACION:

CORREO ELECTRONICO:

TELEFONO:

De acuerdo con lo previsto en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter personal (LOPD). Le informamos que sus datos personales forman parte de un fichero automatizado del cual es responsable la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana y son tratados con la máxima confidencialidad para el cumplimiento de sus propias funciones federativas. Le recordamos que en cualquier momento puede ejercer el derecho de acceso y rectificación, así como cancelación y oposición en relación con sus datos personales mediante comunicación a la FNCV.



## **SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021 NATACION ARTISTICA.**

14 y 15 de octubre de 2017.

### **INSCRIPCION TECNICOS.**

(Admisión inscripciones hasta el 13 de octubre de 2017).

NOMBRE:

APELLIDOS:

NIF:

CLUB AL QUE PERTENECEN O CENTRO EN EL QUE IMPARTEN NATACION  
SINCRONIZADA:

DIRECCION:

CODIGO POSTAL:

POBLACION:

CORREO ELECTRONICO:

TELEFONO:

Las cuotas de la inscripción son, 15'- euros para una jornada y 22'- euros las dos.

El importe se ingresará en la cuenta CAJAMAR ES69 3058 2348 41 2720008796.  
indicando en concepto "ST y nombre y apellidos".

Deberá remitirse el justificante del ingreso a la FNCV por correo electrónico  
([cristina@fncv.es](mailto:cristina@fncv.es)) junto con la hoja de inscripción al seminario.

De acuerdo con lo previsto en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter personal (LOPD). Le informamos que sus datos personales forman parte de un fichero automatizado del cual es responsable la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana y son tratados con la máxima confidencialidad para el cumplimiento de sus propias funciones federativas. Le recordamos que en cualquier momento puede ejercer el derecho de acceso y rectificación, así como cancelación y oposición en relación con sus datos personales mediante comunicación a la FNCV.



## **SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021 NATACIÓN ARTÍSTICA.**

14 de octubre DE 2017.

**IMPARTIDO POR ANDREA FUENTES.**

**INSCRIPCION DEPORTISTAS.**

### **DATOS DE LA DEPORTISTA:**

**NOMBRE:**

**APELLIDOS:**

**NIF:**

**CLUB AL QUE PERTENECE:**

**FECHA DE NACIMIENTO:**

**NIVEL RFEN SUPERADO:**

**ALEVIN:                      INFANTIL:                      JUNIOR:**

**NOMBRE Y APELLIDOS DEL ENTRENADOR/A RESPONSABLE:**

### **DATOS DEL PADRE/ MADRE o TUTOR.**

**NOMBRE:**

**APELLIDOS:**

**NIF:**

**DIRECCION:**

**CODIGO POSTAL:**

**POBLACION:**

**CORREO ELECTRONICO:**

**TELEFONO:**

### **CARACTERISTICAS:**

Las nadadoras deberán tener licencia federativa.

Inscripción gratuita.

Deberá remitirse por el club al que pertenezca la nadadora la hoja de inscripción a la jornada, junto con una relación nominal de nadadoras participantes a [cristina@fncv.es](mailto:cristina@fncv.es)

De acuerdo con lo previsto en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter personal (LOPD). Le informamos que sus datos personales forman parte de un fichero automatizado del cual es responsable la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana y son tratados con la máxima confidencialidad para el cumplimiento de sus propias funciones federativas. Le recordamos que en cualquier momento puede ejercer el derecho de acceso y rectificación, así como cancelación y oposición en relación con sus datos personales mediante comunicación a la FNCV.



## **SEMINARIO REGLAMENTO FINA 2017-2021 NATACIÓN ARTÍSTICA.**

**14 de octubre DE 2017.**

**IMPARTIDO POR ANDREA FUENTES.**

### **AUTORIZACIÓN DEPORTISTAS.**

D/Doña \_\_\_\_\_

D.N.I \_\_\_\_\_

Padre/madre o tutor de \_\_\_\_\_

Autorizo a mi hija a que asista a la jornada de Natación Artística a celebrar el 14 octubre de 2017. Declaro que conozco el contenido de dicha Jornada, condiciones y normativa, responsabilizándome de la veracidad y exactitud de los datos y respuestas del presente documento.

Cesiones de Imagen y grabaciones vídeo gráficas.

También autorización, como padre/madre o tutor legal a la FNCV para el uso y reproducción de grabaciones de vídeo y fotografías de la actividad de la Jornada.

Autorizo, así mismo, que las notas, grabaciones, fotografías o imágenes de vídeo sean usadas o reproducidas en la página web y publicaciones de la FNCV.

El fin y uso de las imágenes grabadas serán primordialmente utilizadas con propósitos educativos, didácticos, para el entrenamiento y competición y como difusión y promoción de la Natación Artística.

De acuerdo con lo previsto en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de Datos de Carácter personal (LOPD). Le informamos que sus datos personales forman parte de un fichero automatizado del cual es responsable la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana y son tratados con la máxima confidencialidad para el cumplimiento de sus propias funciones federativas. Le recordamos que en cualquier momento puede ejercer el derecho de acceso y rectificación, así como cancelación y oposición en relación con sus datos personales mediante comunicación a la FNCV.