



CONTROLES PROVINCIALES - TEMPORADA 2011/2012

1.- FECHAS, COMPETICIÓN, LUGAR Y HORARIOS

29/30 Octubre	Control 1	25m C/M	Prog. A/B	Olimpica CS	17.30/10.30
12/13 Noviembre	Control 2	25m C/M	Prog. B/A	Benicarló	17.30/10.30
03/04 Diciembre	Control 3	25m C/M	Prog. A/B	Provincial	17.30/10.30
17/18 Diciembre	Control 4	25m C/M	Prog. B/A	Benicarló	17.30/10.30
21/22 Enero	Control 5	50m C/M	Prog. A/B	Olímpica CS	17.30/10.30
04/05 Febrero	Control 6 (inf.)	25m C/M	Prog. B/A	Benicarló	17.30/10.30
18/19 Febrero	Control 7	50m C/M	Prog. A/B	Olímpica CS	17.30/10.30
31/01 Marzo-abril	Control 8	50m C/M	Prog. B/A	Olímpica CS	17.30/10.30
05/06 Mayo	Control 9	50m C/M	Prog. A/B	Olímpica CS	17.30/10.30

2.- EDADES DE PARTICIPACION:

Masculinos: nacidos año 1998 y mayores (INFA-JUNI-ABSJ-ABSO).
Femeninos: nacidas año 1999 y mayores (INFA-JUNI-ABSJ-ABSO).

3.- PROGRAMA DE PRUEBAS:

1ª Sesión

(Programa A)

- 1.- 800 m. Libre masc./fem
- 2.- 4 x 50 m. Estilos masc.
- 3.- 4 x 50 m. Estilos fem.
- 4.- 50 m. Espalda masc.
- 5.- 50 m. Espalda fem.
- 6.- 50 m. Mariposa masc.
- 7.- 50 m. Mariposa fem.
- 8.- 400 m. Estilos masc.
- 9.- 100 m. Libre fem.
- 10.- 100 m. Libre masc.
- 11.- 100 m. Braza fem.
- 12.- 100 m. Braza masc.
- 13.- 200 m. Espalda fem.
- 14.- 200 m. Espalda masc.
- 15.- 200 m. Mariposa fem.
- 16.- 200 m. Mariposa masc.
- 17.- 400 m. Libre fem.
- 18.- 400 m. Libre masc.
- 19.- 100 m. Estilos fem.
- 20.- 100 m. Estilos masc.
- 21.- 4 x 200 m. Libre fem.
- 22.- 4 x 200 m. Libre masc.

2ª Sesión

(Programa B)

- 23.- 1500 m. Libre masc./fem
- 24.- 50 m. Libre fem.
- 25.- 50 m. Libre masc.
- 26.- 50 m. Braza fem.
- 27.- 50 m. Braza masc.
- 28.- 400 m. Estilos fem.
- 29.- 4 x 50 m. Libre masc.
- 30.- 4 x 50 m. Libre fem.
- 31.- 100 m. Espalda masc.
- 32.- 100 m. Espalda fem.
- 33.- 100 m. Mariposa masc.
- 34.- 100 m. Mariposa fem.
- 35.- 200 m. Braza masc.
- 36.- 200 m. Braza fem.
- 37.- 200 m. Libre masc.
- 38.- 200 m. Libre fem.
- 39.- 200 m. Estilos masc.
- 40.- 200 m. Estilos fem.
- 41.- 4 x 100 m. Estilos masc.
- 42.- 4 x 100 m. Estilos fem.
- 43.- 4 x 100 m. Libre masc.
- 44.- 4 x 100 m. Libre fem.

4.- PARTICIPACIÓN:

- Para poder participar, será imprescindible estar en posesión de la Licencia Territorial correspondiente a la presente temporada.
- Un nadador podrá participar como máximo en dos pruebas por sesión.



- No se admitirán cambios.
- Se admitirán sustituciones, previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba teniendo en cuenta la cantidad de pruebas en las que puede participar.
- En las pruebas de 1500 y 800 habrá una limitación de cuatro nadadores por club y hasta completar 24 nadadores según marcas acreditadas.
- En las pruebas de 400 m libre y 400 m estilos, habrá una limitación de seis nadadores por club y hasta completar 5 series.
- En la misma prueba podrán nadar mezclados chicos y chicas, según el tiempo de inscripción.
- Ante una posible duración excesiva de las sesiones, tendrán preferencia en la participación los clubes de la provincia de Castellón.

5.- INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se realizarán mediante la remisión a las direcciones de correo electrónicas siguientes del archivo correspondiente: 964227154@terra.es
- El cierre de inscripciones, será el jueves anterior a la semana de la competición, es decir 9 días antes, a las 16 horas.
- La Delegación Provincial, no se responsabiliza de las consecuencias derivadas de un retraso en la presentación de inscripciones.

6.- FORMULA DE COMPETICION:

- Series contrarreloj, según tiempos acreditados desde 01/10/2010.
- Cada competición, se divide en dos sesiones, incluyendo cada una un programa.

7.- CLASIFICACIONES:

- Una única clasificación por prueba, independientemente de la edad.

9.- GASTOS ARBITRALES:

- Los gastos de arbitraje de estas competiciones, se repartirán entre los clubes participantes, según normativa F.N.C.V.
- La instalación estará a disposición de los clubes para calentamiento, hora y media antes del comienzo de la competición, es decir a partir de las 16:00 horas el sábado, y a partir de las 9:00 horas el domingo y los nadadores deberán finalizar el calentamiento y dejar libre la piletta 5 minutos antes de iniciar la competición.

Castellón, octubre de 2011