



CAMPEONATO AUTONOMICO INFANTIL

Elda, 24 y 25 de julio de 2010

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. HORARIOS

	<i>Sábado, 24/07/10</i>	<i>Domingo, 25/07/10</i>
Sesión Mañana	10:45 – 13:30	10:30 – 13:20
Sesión Tarde	17:30 – 20:20	17:00 – 19:35

2. CALENTAMIENTOS

- Piscina de Competición: estará abierta 1:30 hora antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

Calles							
8	7	6	5	4	3	2	1
Salidas Sprints 15-25 m	Sprints Series 50 m	Suave, calentamientos, entreno,..				Sprints Series 50 m	Salidas Sprints 15-25 m
8	7	6	5	4	3	2	1

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Piscina de calentamiento-recuperación: disponible durante la competición, pero sólo en las calles indicadas.

3. BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo, **30' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará **UNICAMENTE** en la mesa de secretaría, al Director de Competición.

4. PRECAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores (nueva normativa FINA, N.3.2.5).

5. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. Los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales a la mayor brevedad posible.

6. PRESENTACIÓN EN EL PODIUM

- Los nadadores deberán presentarse en el podium con el chándal completo de su equipo.
- Los delegados, entrenadores y nadadores deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de medallas.
- Estas ceremonias pueden sufrir algunas variaciones, que se indicaran oportunamente.