



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
1º LIGA DE FIGURAS Y RUTINAS DE NATACION ARTISTICA DE
LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL DOMINGO 8 DE NOVIEMBRE
DE 2026
EN LA PISCINA OLÍMPICA DE CASTELLÓN**

HORARIO:

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 9:00h a 10:15h

- A las 10:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVIN: de 11:00h a 13:00h

(Las nadadoras infantiles y juniors que se presenten al simulacro de la prueba de selección podrán empezar a calentar en la parte de no competición a las 12:30h)

- A las 13:05h se realizará un pase de música de la rutina de selección

SIMULACRO PRUEBA DE SELECCIÓN INFANTIL Y JUNIOR: 13:15h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento de los Solos

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR, SOLO TÉCNICO JUNIOR Y SOLO
TÉCNICO MASCULINO JUNIOR: de 15:45h a 16:40h
(Se competirá en este orden)



- De 16:45h a 17:17h calentamiento de los Dúos Libres Senior
- De 17:00h a 17:30h calentamiento de los Dúos de la categoría Junior

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR, DÚO TÉCNICO JUNIOR Y DÚO MIXTO
TÉCNICO JUNIOR: de 17:30h a 18:25h

- A las 18:30h calentamiento de Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 18:30h a 19:00h

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.