

NORMAS DURANTE LA COMPETICIÓN

1. Respetar la hora de llegada marcada por la FNCV.
2. Al llegar, identificar con nombre y apellidos el RH (responsable de higiene) de cada equipo, al RH de la FNCV que estará tomando la temperatura.
3. Mantener la distancia con otros deportistas de otros equipos
4. Evitar el uso de vestuarios. Si no fuera posible guardar la distancia mínima en el vestuario.
5. No acceder a la piscina con calzado de calle, sino con zapatillas de piscina No utilizar nunca el mismo calzado utilizado en la calle que el que se usa en la instalación.
6. Mantener la higiene de manos al ir a cambiarse.
7. Colocar la ropa de calle en la bolsa personal y tocarla exclusivamente por el interesado.
8. No dejar la ropa de calle colgada en el vestuario.
9. Colaborar en la limpieza y desinfección de todo el material utilizado
10. No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
11. Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
12. Evitar aglomeraciones.
13. Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento, salvo para calentar y justo antes de competir. El nadador debe llevar una bolsa de plástico para dejar la mascarilla mientras compite. Sustituir la mascarilla si está humedecida.
14. Respetar en todo momento las normas establecidas y contactar con el RH de la FNCV o con algún miembro del cuerpo de árbitros si alguien no las estuviera respetando.

ORGANIZACIÓN DE COMPETICIÓN

Competición: Campeonato Autonómico Larga Distancia

Fecha: 29 de noviembre de 2020

Piscina: Municipal Olímpica de Castellón - 25 m, crono manual

Documentos que deben de haber enviado y entregar todos/as los/as participantes:

- Identificación del RH de cada club (nombre, apellidos y DNI)
- Formulario de localización personal (FLP) a entregar al RH de la FNCV a la entrada del recinto

Aforo de la competición según normativa: 300 participantes

Participantes: 50

Cuerpo técnico: 2 técnicos por club (uno de ellos tendrá que hacer de delegado y de RH) = 7 clubes = 14 técnicos

Cuerpo arbitral: 16

- NO SE PERMITE LA ENTRADA DE PÚBLICO-

Turnos de llegada para toma de temperatura. Sesión domingo mañana:

Único turno de competición

- Único turno de llegada:
 - o 09:15-Club: Nados Castellón
 - o 09:16-Club: Tennis Elche
 - o 09:17-Club: Vinaròs y Elche
 - o 09:18-Club: Valenciano, Delfín y Castalia-Cast.

Hora de calentamiento desde las 09:30 hasta las 10:25

TURNOS Y CALLES DE CALENTAMIENTO

Castellón, 29 de noviembre de 2020

Sesión única – Domingo mañana

| <u>Turno único</u> | Inicio | Fin |
|--------------------|---------------|--------------|
| | Nº nad | Calle |
| Valenciano | 1 | 0 |
| Delfín | 4 | 0 |
| Castalia-Cast. | 5 | 1 |
| Vinaròs | 3 | 2 |
| Elche | 8 | 3 y 4 |
| Tenis Elche | 17 | 5 a 7 |
| Nados Castellón | 12 | 8 y 9 |

Los clubes iniciaran el calentamiento alternativamente desde extremos opuestos. Comenzando la calle 0 desde el lado de los poyetes



FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL

Nombre (tal como aparecen en DNI o en el Pasaporte u otro documento de identidad válido)

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país)

Número de teléfono

Correo electrónico

Países/CCAA que visitaste o donde estuviste en los últimos 7 días

Responder a las preguntas siguientes en relación con los últimos 14 días:

| PREGUNTAS | SI | NO |
|---|----|----|
| ¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID- 19? | | |
| ¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID- 19? | | |
| ¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID- 19? | | |
| ¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID- 19? | | |
| ¿Ha viajado con un paciente COVID- 19 en cualquier medio de transporte? | | |
| ¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID- 19? | | |

Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.

Fdo. El/La deportista o tutor/a

Fecha: