



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL
TEMPORADA 2024/2025**

**A CELEBRAR EL MARTES 16 DE
JULIO DE 2024
PISCINA OLÍMPICA DE CASTELLÓN**

HORARIO:

Por la tarde:

A las 14:45h entrada a la instalación

- A las 15:30h calentamiento de las pruebas de agua

DE 15:45H A 16:45H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA PISCINA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

- A las 16:45h calentamiento de las pruebas de seco

PRUEBAS DE SECO: de 16:15h a 18:15h.

CALENTAMIENTO.

Todos los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

REUNIÓN.

A las 15:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

FNCV.