



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
V CAMPEONATO AUTONOMICO DE VERANO DE NATACION
ARTISTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL VIERNES 13, SABADO 14 Y DOMINGO 15 DE
JUNIO DE 2025
EN LA PISCINA MUNICIPAL DE FOIETES, BENIDORM**

HORARIO:

VIERNES:

Por la tarde:

A las 16:00h entrada a la instalación

- A las 16:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 17:00h a 19:00h

- A las 19:00h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 19:30h a 20:15h

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico Junior y Solo Técnico Junior Masculino

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO Y TÉCNICO MASCULINO: de 08:45h a 09:15h

- A las 09:15h a 10:00h calentamiento Dúo Alevín (de 09:15h a 09:35h calentarán en la piscina de competición desde el 1º dúo hasta el 6º dúo, después se cambiarán al otro lado de la piscina); (de 09:35h a 10:00h calentarán en la piscina de competición desde el 7º dúo hasta el 13º dúo, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN DÚO ALEVÍN: de 10:00h a 11:00h



- De 11:00h a 11:45h calentamiento Dúo Infantil (de 11:00h a 11:20h calentarán en la piscina de competición desde el 1º dúo hasta el 8º dúo, después se cambiarán al otro lado de la piscina); (de 11:20h a 11:45h calentarán en la piscina de competición desde el 9º dúo hasta el 15º dúo, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 11:45h a 13:00h

Reunión DTC a la 13:15h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Dúo Técnico Junior y Dúo Técnico Junior Mixto

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO Y TÉCNICO MIXTO: de 15:45h a 16:15h

- De 16:15h a 16:45h calentamiento Equipo Alevín
- De 16:45h a 17:15h calentamiento Equipo Infantil

COMPETICIÓN EQUIPO ALEVÍN: de 17:15h a 17:50h

COMPETICIÓN EQUIPO INFANTIL: de 17:50h a 18:30h

- A las 18:30h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TECNICO: 19:00h a 19:40h

Reunión DTC a la 19:45h

Entrega de medallas de todas las pruebas nadadas el viernes y sábado a las 20:00h



DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Libre Junior, Solo Libre Junior Masculino, Solo Senior

COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR Y LIBRE MASCULINO: de 08:45h a 09:10h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 09:10h a 09:40h

- Desde las 09:45h hasta las 10:15h calentamiento Dúo Libre Junior y Dúo Libre Junior Mixto
- Desde las 10:00h hasta las 10:30h calentamiento Dúo Libre Senior y Dúo Libre Senior Mixto

COMPETICIÓN DÚO LIBRE JUNIOR Y LIBRE MIXTO: de 10:30h a 11:15h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR Y LIBRE MIXTO: de 11:15h a 11:50h

- A las 11:50h calentamiento Dúo Mixto Alevín y Dúo Mixto Infantil

COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVÍN: de 12:20h a 12:45h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO INFANTIL: de 12:45h 13:05h

- A las 13:10h calentamiento Equipo Libre Junior

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR: de 13:40h a 14:00h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- De 15:15h a 16:00h calentamiento Combo Alevín (de 15:15h a 15:35h calentarán en la piscina de competición desde el 1º combo hasta el 5º combo, después se cambiarán al otro lado de la piscina);(de 15:35h a 16:00h calentarán en la piscina de competición desde el 6º hasta el 10º, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 16:00h a 17:00h

- De 17:00h a 17:45h calentamiento Combo Infantil (de 17:00h a 17:20h calentarán en la piscina de competición desde el 1º hasta el 4º combo,



después se cambiarán al otro lado de la piscina); (de 17:20h a 17:45h calentarán en la piscina de competición desde el 5º hasta el 9º, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 17:45h a 18:45h

- A las 18:45h calentamiento Rutina Acrobática Junior y Rutina Acrobática Senior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA JUNIOR: de 19:15h a 19:45h

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA SENIOR: de 19:45h a 20:00h

A las 20:00h reuniones con las DTCs de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 20:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones



FNCV.