



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
V OPEN PROMOCION DE VERANO DE NATACION ARTISTICA
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 7 Y DOMINGO 8 DE JUNIO
DE 2025
EN LA PISCINA INTERNUCLEOS DE SAGUNTO**

HORARIO:

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:00h Entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 08:45h a 09:45h

- A las 9:45h calentamiento Figuras Prealevín y Benjamín

COMPETICIÓN FIGURAS PREALEVÍN Y BENJAMÍN: de 10:15h a 11:15h

- A las 11:15h calentamiento Dúo Alevín y Dúo Mixto Alevín

COMPETICIÓN DÚO ALEVÍN Y DÚO MIXTO ALEVÍN: de 11:45h a 12:30h

- A las 12:30h calentamiento Dúo Benjamín

COMPETICIÓN DÚO BENJAMÍN: de 13:00h a 13:30h

Por la tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- De 15:15h a 15:45h calentamiento Dúo Prealevín

COMPETICIÓN DÚO PREALEVÍN: de 15:45h a 16:20h

- A las 16:30h calentamiento Combo Alevín

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 17:00h a 17:30h



- De 17:30h a 18:00h calentamiento Combo Benjamín

COMPETICIÓN COMBO BENJAMIN: de 18:00h a 18:20h

- De 18:30h a 19:00h calentamiento Combo Prealevín

COMPETICIÓN COMBO PREALEVIN: de 19:00h a 19:30h

A la 19:45h reunión de DTCs y entrenadoras de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 20:15h entrega de medallas de las categorías Infantil y Junior

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h Entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 08:45h a 9:45h

- A las 9:45h calentamiento Solo Junior

COMPETICIÓN SOLO JUNIOR: de 10:15h a 10:45h

- A las 10:45h calentamiento Dúo Infantil

COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 11:15h a 12:50h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- De 15:15h a 15:45h calentamiento Dúo Junior

COMPETICIÓN DÚO JUNIOR: de 15:45h a 16:15h

- De 16:15h a 16:45h calentamiento Combo Infantil

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 16:45h a 17:20h



- De 17:30h a 18:00h calentamiento Rutina Acrobática Junior
COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA JUNIOR: de 18:00h a 18:15h

A las 18:30h reunión de DTCs y entrenadoras de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 19:00h entrega de medallas de las categorías Infantil y Junior

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.