



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
V OPEN SENIOR-MASTER DE NATACION ARTISTICA DE LA
COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 24 DE MAYO
DE 2025
EN LA PISCINA NOU MOLES DE VALENCIA**

HORARIO:

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 10:00h entrada a la instalación

- A las 10:15h calentamiento Solo Técnico Máster, Solo Libre Senior, Dúo Mixto Libre Máster y Dúo Libre Máster

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO MÁSTER: de 11:00h a 11:30h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 11:30h a 11:55h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO LIBRE MÁSTER: de 11:55h a 12:00h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE MÁSTER: de 12:00h a 12:45h

- A las 12:45h a 13:30h calentamiento Equipo Técnico y Equipo Libre

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO MÁSTER: de 13:30h a 13:45h

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE MÁSTER: de 13:45h a 14:15h

Por la tarde:

A las 15:15h Entrada a la instalación

- A las 15:30h calentamiento Solo Libre Máster, Dúo Libre Senior y Dúo Técnico Máster

COMPETICIÓN SOLO LIBRE MÁSTER: de 16:15h a 17:05h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 17:05h a 17:20h

COMPEPTICIÓN DÚO TÉCNICO MÁSTER: de 17:20h a 17:50h



- De 17:50h a 18:15h calentamiento de la Rutina Acrobática Senior y del 1 al 6 Rutina Combinada Máster.
- De 18:15h a 18:40h calentamiento del 7 al 13 Rutina Combinada Máster

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA SENIOR: de 18:40h a 18:45h

COMPETICIÓN RUTINA COMBINADA MÁSTER: de 18:45h a 19:45h

A las 20:00h Entrega de Medallas de todas las rutinas nadadas

REUNIÓN.

A las 10:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.