



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
2º LIGA DE FIGURAS Y RUTINAS DE NATACION ARTISTICA DE
LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL DOMINGO 25 DE ENERO
DE 2026
EN LA PISCINA MUNICIPAL DE GANDÍA**

HORARIO:

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico Junior, Solo Técnico Masculino Junior y Solo Libre Senior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR; SOLO TÉCNICO MASCULINO JUNIOR Y SOLO LIBRE SENIOR: de 8:45h a 9:45h

- A las 9:45h calentamiento Dúo Técnico Junior, Dúo Técnico Mixto Junior y Dúo Libre Senior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: DÚO MIXTO JUNIOR Y DÚO LIBRE SENIOR: de 10:15h a 10:45h

- A las 11:00h calentamiento Equipo Técnico Junior y Pruebas de Selección Nacional

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 11:30h a 12:00h
EXHIBICIÓN DE PRUEBAS DE SELECCIÓN NACIONAL: de 12:00h a 12:30h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 16:00h a 17:15h



- A las 17:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 18:00h a 19:30h

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.