



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
3º LIGA DE FIGURAS Y RUTINAS DE NATACION ARTISTICA DE
LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL DOMINGO 19 DE ABRIL
DE 2026
EN LA PISCINA MUNICIPAL DE NAZARET**

HORARIO:

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 9:00h a 10:00h

- A las 10:00h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 10:45h a 12:15h

- A las 12:15h calentamiento Solo Técnico Junior y Solo Libre Senior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR: de 12:45h a 13:15h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 13:15h a 13:45h

Se entregarán las medallas de las categorías alevín e infantil a las 13:50h

Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento Dúo Técnico Junior y Dúo Libre Senior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 16:15h a 16:45h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 16:45h a 17:15h

- A las 17:30h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 18:00h a 18:30h

Se entregarán las medallas de las categorías junior y senior a las 18:45h



REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando las pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.