



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**VII CAMPEONATO AUTONOMICO DE INVIERNO DE NATACION**  
**ARTISTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SABADO 14 Y DOMINGO 15 DE FEBRERO**  
**DE 2026**  
**EN LA PISCINA OLIMPICA DE CASTELLÓN**

**HORARIO:**

**SABADO:**

Por la tarde:

A la 13:00h entrada a la instalación

- A las 13:15h calentamiento Solo Técnico Junior y Solo Técnico Masculino Junior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR Y SOLO TÉCNICO MASCULINO JUNIOR: de 13:45h a 14:15h

- A las 14:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 14:45h a 15:45h

- De 15:45h a 16:30h calentamiento Dúo Mixto Infantil , Dúo Técnico Junior y Dúo Técnico Mixto Junior. De 15:45h a 16:05h la categoría junior calentará en la piscina de competición y la infantil al otro lado de la piscina. De 16:05h a 16:30h la categoría infantil calentará en la piscina de competición y la junior al otro lado.

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR Y DÚO TÉCNICO MIXTO JUNIOR: de 16:30h a 17:15h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO INFANTIL: de 17:15h a 17:25h

- A las 17:30h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 18:00h a 18:30h

- De 18:30h a 19:15h calentamiento Combo Infantil. De 18:30h a 18:50h calentarán en la piscina de competición desde el 1º hasta el 4º combo,



después se cambiarán al otro lado de la piscina. De 18:50h a 19:15h calentarán en la piscina de competición desde el 5º hasta el 8º, antes estarán al otro lado de la piscina

**COMPETICIÓN COMBO INFANTIL:** de 19:15h a 20:05h

A las 20:10h reuniones con las DTCs de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 20:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

**DOMINGO:**

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Libre Junior, Solo Libre Masculino Junior y Solo Libre Senior

**COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR Y SOLO LIBRE MASCULINO JUNIOR:** de 08:45h a 09:25h

**COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR:** de 09:25h a 09:50h

- De 10:00h 10:30h calentamiento Dúo Libre Junior y Dúo Libre Mixto Junior
- De 10:15h a 10:45h calentamiento Dúo Libre Senior y Dúo Libre Mixto Senior

**COMPETICIÓN DÚO LIBRE JUNIOR Y DÚO LIBRE MIXTO JUNIOR:** de 10:45h a 11:35h

**COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR Y DÚO LIBRE MIXTO SENIOR:** de 11:35h a 11:50h

- De 11:50h a 12:20h calentamiento Dúo Mixto Alevín y Equipo Libre Junior. De 11:50h a 12:10h la categoría alevín calentará en la piscina de competición y la junior al otro lado de la piscina. De 12:10h a 12:35h la categoría junior calentará en la piscina de competición y la infantil al otro lado.

**COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVÍN:** de 12:35h a 13:00h

**COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR:** de 13:00h a 13:30h



Por la tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 16:00h a 17:15h

- A las 17:15h calentamiento Rutina Acrobática Junior y Rutina Acrobática Senior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA JUNIOR: de 17:45h a 18:05h

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA SENIOR: de 18:05h a 18:15h

- De 18:15h a 19:00h calentamiento Combo Alevín. De 18:15h a 18:35h calentarán en la piscina de competición desde el 1º hasta el 4º combo, después se cambiarán al otro lado de la piscina. De 18:35h a 19:00h calentarán en la piscina de competición desde el 5º hasta el 9º, antes estarán al otro lado de la piscina

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 19:00h a 20:15h

A las 20:20h reuniones con las DTCs de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 20:30h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

## **REUNIÓN.**

A la 13:30h del sábado y 8:30h del domingo se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

## **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.



En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

**FNCV.**