



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VI CAMPEONATO AUTONÓMICO DE VERANO DE NATACION
ARTÍSTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL VIERNES 12, SÁBADO 13 Y DOMINGO 14 DE
JUNIO DE 2026
EN LA PISCINA MUNICIPAL DE FOIETES, BENIDORM**

HORARIO:

VIERNES:

Por la tarde:

A las 16:00h entrada a la instalación

- A las 16:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 17:00h a 18:30h

- A las 18:30h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 19:00h a 20:00h

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico Junior y Solo Técnico Junior Masculino

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO Y TÉCNICO MASCULINO: de 08:45h a 09:25h

- De 09:30h a 10:15h calentamiento Dúo Alevín y Dúo Infantil (de 09:30h a 09:50h calentarán en la piscina de competición los dúos alevines, después podrán estar en la piscina de entrenamiento); (de 09:50h a 10:15h calentarán en la piscina de competición los dúos infantiles, antes estarán en la piscina de entrenamiento)

COMPETICIÓN DÚO ALEVIN: de 10:15h a 11:15h



COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 11:15h a 12:30h

- A las 12:30h calentamiento Dúo Técnico Junior y Dúo Técnico Mixto Junior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR Y DÚO MIXTO TÉCNICO: de 13:00h a 13:40h

Reunión DTC a la 13:45h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Dúo Mixto Alevín y Dúo Mixto Infantil

COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVIN: de 15:45h a 16:05h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO INFANTIL: de 16:05h a 16:15h

- A las 16:15h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 16:45h a 17:15h

- De 17:15h a 17:45h calentamiento Equipo Alevín
- De 17:45h a 18:15h calentamiento Equipo Infantil

COMPETICIÓN EQUIPO ALEVÍN: de 18:15h a 18:55h

COMPETICIÓN EQUIPO INFANTIL: 18:55h a 19:40h

Reunión DTC a la 19:45h

Entrega de medallas de todas las pruebas nadadas el viernes y sábado a las 20:00h



DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Libre Junior, Solo Libre Junior Masculino y Solo Senior

COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR Y LIBRE MASCULINO: de 08:45h a 09:30h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 09:30h a 09:55h

- De 10:00h a 10:30h calentamiento Dúo Libre Junior y Libre Mixto
- De 10:30h a 11:00h calentamiento Dúo Libre Senior

COMPETICIÓN DÚO LIBRE JUNIOR Y LIBRE MIXTO: de 11:00h a 11:50h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 11:50h a 12:15h

- De 12:15h a 12:30h descanso
- A las 12:30h calentamiento Equipo Libre Junior

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR: de 13:00h a 13:25h

Reunión DTC a las 13:30h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- De 15:15h a 16:00h calentamiento Combo Alevín (de 15:15h a 15:35h calentarán en la piscina de competición desde el 1º combo hasta el 5º combo, después se cambiarán al otro lado de la piscina); (de 15:35h a 16:00h calentarán en la piscina de competición desde el 6º hasta el 9º, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN COMBO ALEVIN: de 16:00h a 17:15h

- De 17:15h a 18:00h calentamiento Combo Infantil (de 17:15h a 17:35h calentarán en la piscina de competición desde el 1º hasta el 4º combo, después se cambiarán al otro lado de la piscina); (de 17:35h a 18:00h calentarán en la piscina de competición desde el 5º hasta el 9º, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 18:00h a 18:50h



- A las 19:00h calentamiento Rutina Acrobática Junior y Rutina Acrobática Senior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA JUNIOR: de 19:30h a 19:25h

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA SENIOR: de 19:25h a 19:35h

A las 19:45h reuniones con las DTCs de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 20:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.