



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
VI OPEN PROMOCIÓN DE INVIERNO DE LA COMUNIDAD  
VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 7 Y DOMINGO 8 DE FEBRERO  
DE 2026  
EN LA PISCINA MUNICIPAL MONTE TOSSAL**

**HORARIO:**

**SÁBADO:**

Por la tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Infantil y Figuras Junior

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL Y FIGURAS JUNIOR: de 15:45h a 16:30h

- De 17:00h a 17:30h calentamiento del Combo Infantil
- De 17:30h a 18:00h calentamiento Rutina Acrobática Junior

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 18:00h a 18:40h

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA JUNIOR: de 18:40h a 19:00h

Entrega de medallas a las 19:30h

**DOMINGO:**

Por la mañana:

A las 09:00h entrada a la instalación

- A las 09:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 9:45h a 11:15h

- A las 11:15h calentamiento Figuras Benjamín y Figuras Prealevín

COMPETICIÓN FIGURAS BENJAMÍN Y FIGURAS PREALEVÍN: de 11:45h a 13:00h



### Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento Combo Alevín

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 16:15h a 16:45h

- De 16:45h a 17:15h calentamiento Combo Prealevín
- De 17:00h a 17:30h calentamiento Combo Benjamín

COMPETICIÓN COMBO PREALEVIN: de 17:30h a 18:00h

COMPETICIÓN COMBO BENJAMÍN: de 18:00h a 18:10h

Entrega de medallas a las 18:30h

### **REUNIÓN.**

A las 15:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. El domingo se realizará a las 9:30h

### **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

### **FNCV.**