



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
VI OPEN PROMOCIÓN DE VERANO DE LA COMUNIDAD  
VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 6 Y DOMINGO 7 DE JUNIO  
DE 2026  
EN LA PISCINA MUNICIPAL DE GANDIA**

**HORARIO:**

**SÁBADO:**

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 08:45h a 10:15h

- A las 10:15h calentamiento Solo Junior

COMPETICIÓN SOLO JUNIOR: de 10:45h a 11:30h

- A las 11:30h calentamiento Dúo Infantil

COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 12:00h a 12:35h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Dúo Junior

COMPETICIÓN DÚO JUNIOR: de 15:45h a 16:20h

- A las 16:30h calentamiento Combo Infantil

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 17:00h a 17:40h

- A las 17:45h calentamiento Rutina Acrobática Junior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA JUNIOR: de 18:15h a 18:45h

Entrega de medallas a las 19:15h



## **DOMINGO:**

### Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 8:45h a 10:00h

- A las 10:00h calentamiento Figuras Benjamín y Figuras Prealevín

COMPETICIÓN FIGURAS BENJAMÍN Y FIGURAS PREALEVÍN: de 10:30h a 11:30h

- De 11:30h a 12:00h calentamiento Dúo Alevín y Dúo Mixto Alevín
- De 11:45h a 12:15h calentamiento Dúo Benjamín y Dúo Mixto Benjamín

COMPETICIÓN DÚO ALEVÍN Y DÚO MIXTO ALEVÍN: de 12:15h a 13:15h

COMPETICIÓN DÚO BENJAMÍN Y DÚO MIXTO BENJAMÍN: de 13:15h a 13:45h

### Por la tarde:

A las 15:15h Entrada a la instalación

- A las 15:30h calentamiento Dúo Prealevín

COMPETICIÓN DÚO PREALEVÍN: de 16:00h a 16:45h

- A las 16:45h calentamiento Combo Alevín

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 17:15h a 18:00h

- De 18:00h a 18:30h calentamiento Combo Benjamín
- De 18:15h a 18:45h calentamiento Combo Prealevín

COMPETICIÓN COMBO BENJAMÍN: de 18:45h a 19:00h

COMPETICIÓN COMBO PREALEVÍN: de 19:00h a 19:40h

Entrega de medallas a las 20:00h



## **REUNIÓN.**

A las 08:30h del sábado y domingo se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

## **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

## **FNCV.**