



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
OPEN MÁSTER DE NATACION ARTISTICA DE LA COMUNIDAD  
VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 16 DE MAYO  
DE 2026  
EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE NOU MOLES**

**HORARIO:**

**SÁBADO:**

Por la mañana:

A las 11:00h entrada a la instalación

- A las 11:15h calentamiento Solo Técnico, Dúo Mixto Técnico y Dúo Técnico

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO: de 11:45h a 12:15h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO TÉCNICO: de 12:15h a 12:20h

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO: de 12:20h a 12:55h

- A las 13:00h calentamiento Equipo Técnico

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO: de 13:30h a 14:00h

Por la tarde:

A las 15:15h Entrada a la instalación

- A las 15:30h calentamiento Equipo Libre

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE: de 16:00h a 16:30h

- A las 16:30h calentamiento Solo Libre

COMPETICIÓN SOLO LIBRE: de 17:00h a 17:45h

- A las 17:45h calentamiento Dúo Libre y Dúo Mixto Libre

COMPETICIÓN DÚO LIBRE: de 18:15h a 19:00h



COMPETICIÓN DÚO MIXTO LIBRE: de 19:00h a 19:15h

- A las 19:45h calentamiento Combo

COMPETICIÓN COMBO: de 20:15h a 21:00h

Se entregarán las medallas de todas las pruebas nadadas a las 21:15h

### **REUNIÓN.**

A las 11:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

### **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

### **FNCV.**