INSTRUCCIONES TÉCNICAS
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL
TEMPORADA 2026/2027

A CELEBRAR EL SABADO 3 DE OCTUBRE DE 2026
SAN ANTONIO DE BENAGEBER

HORARIO:

Por la mañana:

A las 09:00h entrada a la instalación

- A las 09:15h calentamiento de las pruebas de seco

DE 09:45H A 11:00H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE SECO

- A las 11:00h calentamiento de las pruebas de natación

DE 11:30H A 13:30H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

CALENTAMIENTO.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

REUNIÓN.

A las 09:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

FNCV.