



## **CONTROL DE NIVELES NACIONALES INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

### **A CELEBRAR EN ALICANTE**

**PISCINA VÍA PARQUE (Pruebas de agua)**

**CLUB DEPORTIVO STADIO (Pruebas de seco)**

**DOMINGO 21/11/2021 A LAS 9:00H**

#### **PARTICIPANTES:**

- C.D. Stadio Alicante
- C.N Artística PsWater Benidorm
- C.N. Acuático Morvedre

#### **HORARIO PRUEBAS.**

A las 9:00h comenzará el calentamiento en agua (Piscina vía parque)

De 9:30 a 11:30 se pasarán las pruebas de agua.

De 12:15 a 12:30 comenzará el calentamiento en seco (Club deportivo stadio)

De 12:30 a 14:00 se pasarán las pruebas de seco

#### **CALENTAMIENTO.**

Se establecerán calentamientos antes de las pruebas.

Se solicita que todos los clubes estén en la puerta de la instalación 10 minutos antes de la hora de comienzo para realizar el control de entrada y así poder iniciar las pruebas la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

#### **REUNIÓN.**

A las 9:15 h se realizará una reunión con los delegados o técnicos de cada club y el Juez Árbitro de la competición.

**VESTUARIO:**

- Pantalón corto o largo negro
- Calcetines blancos o negros.
- Bañador negro.
- Gorro Blanco.
- Las/os nadadoras/es deberán llevar mascarilla que no lleve dibujos, nombres o logos que están relacionados con el club al que pertenecen.
- No están permitidas (alhajas, pulseras, relojes, pendientes que sobresalgan del lóbulo de la oreja), pintura en uñas, piercings, ni tatuajes.
- No se permitirán otras prendas encima del bañador.

\*Para las pruebas en seco (Club deportivo Stadio) se accederá a la sala por el exterior y se dispondrá de espacio al aire libre para calentar.

**FNCV.**