



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
III OPEN DE PROMOCIÓN DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE
INVIERNO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

A CELEBRAR EL SÁBADO 11 DE FEBRERO

PISCINA MUNICIPAL MONTE TOSSAL (ALICANTE)

HORARIO:

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:00h Entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Senior y Junior

COMPETICIÓN FIGURAS JUNIOR Y SENIOR: de 08:45h a 09:45h

- A las 09:45h calentamiento Figuras Infantil y Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL Y ALEVIN: de 10:15h a 12:15h

- A las 12:15h calentamiento Combo Senior y Junior

COMPETICIÓN COMBO SENIOR: de 12:45h a 12:50h

COMPETICIÓN COMBO JUNIOR: de 12:50h a 13:15h

A las 13:45h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas en la jornada

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Prealevín y Benjamín

COMPETICIÓN FIGURAS PREALEVÍN Y BENJAMÍN: de 15:45h a 17:15h

- A las 17:15h calentamiento Combo Infantil

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 17:45h a 18:00h



- A las 18:00h calentamiento Combo Alevín

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 18:30h a 18:50h

- A las 18:50h calentamiento Combo Prealevín y Benjamín

COMPETICIÓN COMBO PREALEVIN: de 19:20h a 19:35h

COMPETICIÓN COMBO BENJAMIN: de 19:35h a 19:40h

A las 20:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas en la jornada

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio de cada calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

FNCV.