



INSTRUCCIONES TÉCNICAS 2ª JORNADA DE FIGURAS Y RUTINAS TÉCNICAS

**A CELEBRAR EL SÁBADO DÍA 22 DE ENERO DE 2022 EN LA
PISCINA MUNICIPAL INTERNÚCLEOS, SAGUNTO.**

HORARIO:

Por la mañana:

A las 9:15h Entrada a la instalación

- A las 9:30h calentamiento solo técnico junior y solo técnico absoluto
A las 10:00 h inicio de la competición:

- COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR: de 10:00h a 10:40h.
- COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO SENIOR de 10:40h a 11:00h.
- A las 11:00h calentamiento alevín.
- COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 11:30h a 12:30h
- A las 12:30h calentamiento dúo técnico junior
- COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 13:00h a 13:45h.
- COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO SENIOR: de 13:45 a 13:50

Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento infantil.
- COMPETICIÓN DE FIGURAS INFANTIL: de 16:30h a 17:45h.
- A las 17:45 calentamiento equipo técnico junior.
- COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 18:15h a 18:45h.



CALENTAMIENTO.

Todos los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando las pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para las participantes.

REUNIÓN.

Mañana.

A las 9:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

Tarde:

A las 15:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

FNCV.