



INSTRUCCIONES TÉCNICAS III CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

**A CELEBRAR EL SÁBADO DÍA 26 DE FEBRERO DE 2022 EN
LA PISCINA MUNICIPAL INTERNÚCLEOS, SAGUNTO.**

HORARIO:

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:45h Entrada a la instalación

- A las 09:00h calentamiento Solo Técnico Junior y Solo Técnico Senior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR: de 09:30h a 10:00h.

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO SENIOR de 10:00h a 10:15h.

- A las 10:15h calentamiento Figuras Infantil.

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 11:00h a 12:15h

- A las 12:15h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 12:45h a 13:15h

Por la tarde:

A las 15:45h Entrada a la instalación

- A las 16:00h calentamiento Dúo Técnico Junior y Senior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 16:30h a 17:15h.

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO SENIOR: de 17:15h a 17:30h.

- A las 17:30 calentamiento rutina Combinada Infantil.

COMPETICIÓN RUTINA COMBINADA INFANTIL: de 18:00h a 18:30h.

- A las 18:30h calentamiento Highlight Junior.

COMPETICIÓN HIGHLIGHT JUNIOR: de 19:00h a 19:30h



- A las 19:30h calentamiento Higlight Senior.

COMPETICIÓN HIGHLIGHT SENIOR: de 20:00h a 20:15h

20:30h Entrega de medallas Categorías Infantil, Junior y Senior

REUNIÓN.

Mañana.

A las 9:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

Tarde:

A las 16:15h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 09:00h Entrada a la instalación

- A las 09:30h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 10:15h a 11:15h

- A las 11:45h calentamiento rutina Combinada Alevín

COMPETICIÓN RUTINA COMBINADA ALEVÍN: de 12:15h a 12:45h

13:15h Entrega de medallas Categoría Alevín

REUNIÓN.

Mañana.

A las 9:45h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.



En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

FNCV.