



## **INSTRUCCIONES TÉCNICAS 1ª JORNADA DE FIGURAS PROMOCIÓN**

**A CELEBRAR EL DOMINGO DÍA 19 DE DICIEMBRE DE 2021 EN  
CASTELLÓN (PISCINA OLÍMPICA DE CASTELLÓ)**

### **HORARIO:**

Por la mañana:

A las 9:30h calentamiento Categorías Benjamín y Prealevín

A las 10:00 h inicio de la competición:

- COMPETICIÓN FIGURAS BENJAMIN y PREALEVÍN: de 10:00h a 10:45h.

A las 10:45h calentamiento Categorías Alevín e Infantil

A las 11:15h inicio de la competición:

- COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN e INFANTIL: de 11:15h a 12:45h

A las 12:45h calentamiento Categorías Junior y Senior

A las 13:15h inicio de la competición:

- COMPETICIÓN JUNIOR y SENIOR: de 13:15h a 14:00h

- Entrega de medallas al finalizar la competición

### **CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando las pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

### **REUNIÓN.**

Mañana.

A las 9:10h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

### **FNCV.**