



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PROMOCIÓN DE  
NATACIÓN ARTÍSTICA DE VERANO  
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 18 Y DOMINGO 19 DE JUNIO 2022  
PISCINA OLÍMPICA DE CASTELLÓN**

**HORARIO:**

**Sábado**

Por la tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Solo Junior

COMPETICIÓN SOLO JUNIOR: de 15:45h a 16:10h

- A las 16:10h calentamiento Solo Senior

COMPETICIÓN SOLO SENIOR: de 16:40h a 16:50h

- A las 16:50h calentamiento Dúo Junior

COMPETICIÓN DÚO JUNIOR: de 17:20h a 17:45h

- A las 17:45h calentamiento Dúo Senior

COMPETICIÓN DÚO SENIOR: de 18:15h a 18:30h.

- A las 18:30h calentamiento Combo Junior

COMPETICIÓN COMBO JUNIOR: de 19:00h a 19:45h

- A las 19:45h calentamiento Combo Senior

COMPETICIÓN COMBO SENIOR: de 20:15h a 20:35h.

A la 20:45h Entrega de Medallas de todas las pruebas nadadas en esta jornada

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.



Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

## **REUNIÓN.**

### Sábado Tarde.

A las 15:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

## **Domingo**

### Por la mañana:

A las 8:00h entrada a la instalación

- A las 8:15h calentamiento Figuras Alevín e Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN E INFANTIL: de 8:45h a 10:45h

- A las 10:45h calentamiento Figuras Benjamín y Prealevín

COMPETICIÓN FIGURAS BENJAMÍN Y PREALEVÍN: de 11:15h a 12:45h

- A las 12:45h calentamiento Dúo Infantil

COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 13:15h a 13:50h

### Por la Tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- A las 15:15 calentamiento Dúo Alevín, Mixto Alevín, Prealevín y Mixto Prealevín

COMPETICIÓN DÚO ALEVÍN: de 15:45h a 16:10h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVÍN: 16:10h a 16:15h

COMPETICIÓN DÚO PREALEVÍN: 16:15h a 16:30h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO PREALEVÍN: 16:30h a 16:35h

- A las 16:35h calentamiento Dúo Benjamín y Mixto Benjamín

COMPETICIÓN DÚO BENJAMÍN: de 17:00h a 17:15h

COMPETICIÓN DÚO MIXTO BENJAMÍN: de 17:15h a 17:20h

- A las 17:20h calentamiento Combo Infantil y Alevín

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 17:50h a 18:20h



COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 18:20h a 19:00h

- A las 19:00h calentamiento Combo Prealevín y Benjamín

COMPETICIÓN COMBO PREALEVÍN: de 19:30h a 20:05h

COMPETICIÓN COMBO BENJAMÍN: de 20:05h a 20:25h

A las 20:45h Entrega de Medallas de todas las pruebas nadadas

### **CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías. Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

### **REUNIÓN.**

#### Sábado Mañana.

A las 08:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

#### Sábado Tarde.

A las 15:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

### **FNCV.**