

NUMERO DE ELEMENTOS ESTABLECIDOS PARA LAS RUTINAS

BENJAMIN Y PREALEVÍN	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS	RESUMEN
Combo	Open Invierno Benjamín: 1' Prealevín: 1'15" Open Verano Benjamín 2'30" Prealevín 2'45"	5	1 Acrobacia de Equipo + ÚNICAMENTE 1x híbrido de solo, 1 x híbrido de dúo, 2 x híbrido de equipo (al menos uno de ellos con todas las nadadoras)
Dúo	Benjamín 2'00" Prealevín 2'15"	3	3 híbridos En el caso de que se quiera hacer una acrobacia en pareja, no se declarará. Los jueces la contarán como transición

ALEVIN	TIEMPO	TOTAL ELEMENTOS	RESUMEN
Combo	Open Invierno 1'30" Open Verano 3'00"	6	2 Acrobacia de Equipo + ÚNICAMENTE 1x híbrido de solo, 1 x híbrido de dúo, 2 x híbrido de equipo (al menos uno de ellos con todas las nadadoras)
Dúo	2'30"	4	En el caso de que se quiera hacer una acrobacia en pareja, no se declarará. Los jueces la contarán como transición Total de 4 híbridos libres. En uno de los híbridos libres solo podrá declararse un AW3 (opción de ascenso) y una F (nivel libre)

NORMAS GENERALES PARA BENJAMIN, PREALEVIN Y ALEVIN

- Deben existir movimientos de todas las Familias de la Tabla de Dificultad Declarada
- No se declararán Bonus
- Todas las rutinas (dúo y combo) de las tres categorías (benjamín, prealevín y alevín) deben contener las siguientes transiciones:

Categorías Benjamín y Prealevín

- TRANS 1 - 1 boost con un brazo
- TRANS 2 - Secuencia de eggbeater con uno/dos brazos arriba (mínimo 3 movimientos)
- TRANS 3 - Realizar una secuencia que incluya al menos 2 de las siguientes posiciones (Pierna de Ballet, Doble Pierna de Ballet, Tonel, Flamenco y Vela)
- En el caso del combo, realizar 4 formaciones diferentes.

Categoría Alevín

- TRANS 1 - 1 boost con dos brazos
- TRANS 2 - Secuencia de eggbeater con uno/dos brazos arriba (mínimo 5 movimientos)
- TRANS 3 - Realizar una secuencia que incluya al menos 3 de las siguientes posiciones (Pierna de Ballet, Doble Pierna de Ballet, Tonel, Flamenco y Vela)
- En el caso del combo, realizar 5 formaciones diferentes.