

DECÁLOGO PARA MADRES Y PADRES CON HIJOS/AS QUE HACEN DEPORTE

1. Informarles y asesorarles en la elección del deporte, promoviendo que sean ellos y ellas los que tengan la última palabra
2. Practicar algún tipo de deporte o actividad física, ofreciendo un estilo de vida activo
3. Valorar el desarrollo físico y la salud de los programas deportivos antes que el rendimiento
4. Animar y aplaudir por igual las buenas actuaciones como el esfuerzo durante las competiciones y entrenamientos
5. Aplaudir las buenas actuaciones de los deportistas contrarios/as independientemente del resultado
6. Apoyar la labor del entrenador/a y no dar instrucciones técnicas que puedan contradecirlo/a
7. Respetar las reglas del deporte y las decisiones arbitrales o los jueces, aunque sean equivocadas
8. Promover el respeto y las buenas relaciones con la afición y familiares de los deportistas o equipos contrarios
9. Enseñarles a cuidar las instalaciones y material deportivo
10. Colaborar en las tareas de soporte y organización del equipo y de la entidad

A tener en cuenta:

- Nuestros hijo/a no debe dedicarse al deporte para el que más sirve, debe **practicar el deporte que más le guste.**
- Los padres y madres **somos los invitados a las competiciones** de nuestros hijos/as, y no los protagonistas.
- Cuando acabé una competición **pregúntale a tu hijo/a como se lo ha pasado** y no como ha quedado.