



MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A COVID-19

Lavado de manos:

El lavado de manos tiene que durar mínimo 20 segundos.



1
Humedece tus
manos



2
Utiliza jabón



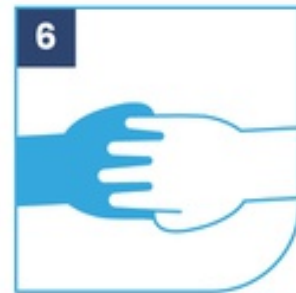
3
Fronta palma
contra palma



4
Palma sobre
dorso



5
Zonas
interdigitales



6
Dorso de los dedos
de una mano con la
palma de la mano
opuesta



7
Pulgares



8
Uñas frente a
palma



9
Aclara tus manos



10
Seca tus manos con
papel desechable



11
Cierra el grifo con
el papel



12
Sus manos son
seguras

A tener en cuenta:

Todos los pasos tienen que hacerse en ambas manos.
Llevar las uñas cortas y cuidadas, no llevar joyas ni relojes.



El mismo procedimiento debería llevarse a cabo con el gel hidroalcohólico.