



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**Fundación  
Deportiva  
Municipal  
València**

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL BENIMAMET "Ricardo Ten"**

**San José, s/n 46035 Benimamet.- Telf. 963 632 396**

**T E M P O R A D A 2 0 2 0**

**BAÑO LIBRE**

Lunes a Viernes:

07.00-17.00H

19.00-21.50 H

Sábados y Domingos

09.00-13.50 H

**1 SESION 3,85 EUROS**

Sesiones de 1 hora, acabando en horas en punto.

**BONOS MUSCULACION**

ó BAÑO LIBRE

**10 USOS 34,90 EUROS**

**20 USOS 60,70 EUROS**

caducan a los 6 meses

**SALA**

**MUSCULACION**

Lunes a Viernes : 07.00-21.50 H

Sábados: 09.00-13.50 H

Domingos: 09.00-13.50 H

**1 SESION 3,85 EUROS**

INSTALACIONES:  
FRONTÓN, TENIS DESDE 12,00 €  
BALONCESTO desde 20,00 €

**CURSO DE TENIS MARTES Y  
JUEVES**

17,30-18,30 h o 18,30-19,30 h

26,95 €/MES/1D-44,55€/MES/2D

**ABONOS ANUALES COMBINADOS  
DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACION**

HORARIO DE UTILIZACIÓN DE 8.00 - 15.00 H

OCT. 2019/SEPT. 2020

(Excepto festivos y vacaciones)

**INDIVIDUALES**

144,45 EUROS (D.N.I)

**FAMILIARES (2 y 3 MIEMBROS)**

211,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

**FAMILIARES (4 ó MAS)**

249,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

**ABONADOS MENSUALES**

Piscina, gimnasio, sauna, baño turco, clases dirigidas: Aquafitness, Spinning, Pilates..(según horarios establecidos y disponibilidad) y 50% de descuento en los cursos de natación de adultos.

**ABONOS**

**MATRIC.**

**MENSUAL**

**GENERAL**

42,15 €

**JOVEN** (de 16 a 21 años)

32,70 €

**MAÑANAS** (hasta las 15:00 h)

26,55 €

**FAMILIAR** (3 miembros, hijos<22 años y

53,20 €

suplemento 4 o más 5,50 € por miembro)

**3ªEDAD Y P. DISCAPACIDAD**

21,75 €

**ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES**

7,60 €

**CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES**

LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDADES

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
9:15-10:00	PISCINA	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
9:30-10:30	SALA 1	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	
9:30-10:30	SALA 2		Spinning		Spinning	
10:00-10:45	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
10:30-11:30	SALA 1	TBC	Pilates	TBC	Pilates	
11:30-12:00	SALA 1	Stretching		Stretching		
11:30-12:30	SALA 1		Yoga		Yoga	
15:30-16:00	SALA 1					Stretching
15:30-16:15	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
15:30-16:30	SALA 1	Pilates	TBC	Pilates	TBC	
15:30-16:30	SALA 2		Spinning		Spinning	
16:30-18:00	SALA 1	C.S.E.	Defens.Femen.	C.S.E.	Defensa Femen.	
18:00-18:30	SALA 1	Hiit Express		Hitt Express		
18:00-19:00	SALA 1		TBC		TBC	
18:15-19:15	SALA 1					Pilates
19:00-20:00	SALA 1		Body Training		Body Training	
19:15-20:00	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		Aquapilates
19:30-20:30	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
19:30-20:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
20:15-21:00	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
20:00-21:00	SALA 1		Cubba		Cubba	
20:30-21:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
21:00-21:30	GIMNASIO					Concept 2

**JÓVENES Y  
ADULTOS  
(DE 16 A 65 AÑOS)**

MARTES Y JUEVES

10.00-10.45 H

20.00-20.45 H

LUNES Y MIÉRCOLES

10.00-10.45 H

15.30-16.15 H

20.00-20.45 H

41,70 EUROS/MES/2D

**NATACIÓN  
PRE- POST PARTO**

LUNES Y MIÉRCOLES

10.45-11.30H

46,95 EUROS/MES/2D

**BEBES**

(1 A 2 AÑOS)

MARTES Y JUEVES

17.00-17.30 H

64,35 EUROS/MES/2D

**INFANTIL  
(3 A 4 AÑOS Y + 5 AÑOS)**

ANUAL OCT/19-MAYO/20

1 DIA A LA SEMANA

LUNES A VIERNES

17.30-18.15 H

18.15-19.00 H

SABADOS

9.45-10.30 H

10.30-11.15 H

11.15-12.00 H

ESCOLAR 78,65 EUROS

PREESCOLAR 88,95 EUROS

**3ªEDAD (+DE 65 AÑOS)**

MARTES Y JUEVES o

10.45 -11.30 H

20,50 EUROS/MES/2D

**NUEVAS ACTIVIDADES**

**DEFENSA FEMENINA: 40 EUROS/MES/2D**

CURSOS DE MONITORES NATACIÓN: 963 130 053 -PROFESORADO TITULADO