



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL BENIMAMET "Ricardo Ten"
San José, s/n 46035 Benimamet.- Telf. 963 632 396

T E M P O R A D A 2 0 2 0

BAÑO LIBRE

Lunes a Viernes:

07.00-17.00H
19.00-21.50 H

Sábados y Domingos

09.00-13.50 H

1 SESION 3,85 EUROS

Sesiones de 1 hora, acabando en horas en punto.

**BONOS MUSCULACION
ó BAÑO LIBRE**

10 USOS 34,90 EUROS
20 USOS 60,70 EUROS

caducan a los 6 meses

SALA

MUSCULACION

Lunes a Viernes : 07.00-21.50 H
Sábados: 09.00-13.50 H
Domingos: 09.00-13.50 H

1 SESION 3,85 EUROS

INSTALACIONES:
FRONTÓN, TENIS DESDE 12,00 €
BALONCESTO desde 20,00 €

**CURSO DE TENIS MARTES Y
JUEVES**

17,30-18,30 h o 18,30-19,30 h
26,95 €/MES/1D-44,55€/MES/2D

**ABONOS ANUALES COMBINADOS
DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACION**

HORARIO DE UTILIZACIÓN DE 8.00 - 15.00 H
OCT. 2019/SEPT. 2020
(Excepto festivos y vacaciones)

INDIVIDUALES

144,45 EUROS (D.N.I)

FAMILIARES (2 y 3 MIEMBROS)

211,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

FAMILIARES (4 ó MAS)

249,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

ABONADOS MENSUALES

Piscina, gimnasio, sauna, baño turco, clases dirigidas:
Aquafitness, Spinning, Pilates..(según horarios establecidos y disponibilidad) y 50% de descuento en los cursos de natación de adultos.

ABONOS

MATRIC.

MENSUAL

GENERAL

42,15 €

JOVEN (de 16 a 21 años)

32,70 €

MAÑANAS (hasta las 15:00 h)

26,55 €

FAMILIAR (3 miembros, hijos<22 años y

53,20 €

suplemento 4 o más 5,50 € por miembro)

3ªEDAD Y P. DISCAPACIDAD

21,75 €

ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES

7,60 €

CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES

LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDADES

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
9:15-10:00	PISCINA	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
9:30-10:30	SALA 1	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	
9:30-10:30	SALA 2		Spinning		Spinning	
10:00-10:45	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
10:30-11:30	SALA 1	TBC	Pilates	TBC	Pilates	
11:30-12:00	SALA 1	Stretching		Stretching		
11:30-12:30	SALA 1		Yoga		Yoga	
15:30-16:00	SALA 1					Stretching
15:30-16:15	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
15:30-16:30	SALA 1	Pilates	TBC	Pilates	TBC	
15:30-16:30	SALA 2		Spinning		Spinning	
16:30-18:00	SALA 1	C.S.E.	Defens.Femen.	C.S.E.	Defensa Femen.	
18:00-18:30	SALA 1	Hiit Express		Hitt Express		
18:00-19:00	SALA 1		TBC		TBC	
18:15-19:15	SALA 1					Pilates
19:00-20:00	SALA 1		Body Training		Body Training	
19:15-20:00	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		Aquapilates
19:30-20:30	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
19:30-20:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
20:15-21:00	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
20:00-21:00	SALA 1		Cubba		Cubba	
20:30-21:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
21:00-21:30	GIMNASIO					Concept 2

**JÓVENES Y
ADULTOS
(DE 16 A 65 AÑOS)**

MARTES Y JUEVES
10.00-10.45 H
20.00-20.45 H
LUNES Y MIÉRCOLES
10.00-10.45 H
15.30-16.15 H
20.00-20.45 H
41,70 EUROS/MES/2D

**NATACIÓN
PRE- POST PARTO
LUNES Y MIÉRCOLES
10.45-11.30H
46,95 EUROS/MES/2D**

**BEBES
(1 A 2 AÑOS)
MARTES Y JUEVES
17.00-17.30 H
64,35 EUROS/MES/2D**

**INFANTIL
(3 A 4 AÑOS Y + 5 AÑOS)
ANUAL OCT/19-MAYO/20
1 DIA A LA SEMANA
LUNES A VIERNES
17.30-18.15 H
18.15-19.00 H
SABADOS
9.45-10.30 H
10.30-11.15 H
11.15-12.00 H
ESCOLAR 78,65 EUROS
PREESCOLAR 88,95 EUROS**

**NUEVAS ACTIVIDADES
DEFENSA FEMENINA: 40 EUROS/MES/2D**

CURSOS DE MONITORES NATACIÓN: 963 130 053 -PROFESORADO TITULADO