



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



POLIDEPORTIVO

MUNICIPAL BENIMAMET "Ricardo Ten"

San José, s/n 46035 Benimamet.- Telf. 963 632 396

T E M P O R A D A 2 0 2 3

BAÑO LIBRE

Lunes a Viernes:

07.00-17.00H
19.00-21.50 H

Sábados y Domingos

09.00-13.50 H

**SALA
MUSCULACIÓN**

Lunes a Viernes : 07.00-21.50 H

Sábados: 09.00-13.50 H

Domingos: 09.00-13.50 H

1 SESION 3,85 EUROS

Sesiones de 1 hora, acabando

1 SESION 3,85 EUROS

BONOS MUSCULACION

ó BAÑO LIBRE

10 USOS 34,90 EUROS

20 USOS 60,70 EUROS

Caduca a los 6 meses

INSTALACIONES:
FRONTÓN, TENIS DESDE 12,00 €
BALONCESTO desde 20,00 €

**ABONOS ANUALES COMBINADOS
DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACION**

HORARIO DE UTILIZACIÓN DE 7:00

- 15.00 H

OCT. 2021/SEPT. 2022

(Excepto festivos y vacaciones)

INDIVIDUALES

144,45 EUROS (D.N.I)

FAMILIARES (2 y 3 MIEMBROS)

211,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

FAMILIARES (4 ó MAS)

249,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

ABONADOS MENSUALES

Piscina, gimnasio, sauna, baño turco, clases dirigidas:
Aquafitness, Spinning, Pilates..(según horarios establecidos y disponibilidad) y 50% de descuento en los cursos de natación de adultos.

ABONOS MATRIC. MENSUAL

GENERAL 42,15 €

JOVEN (de 16 a 30 años) 32,70 €

MAÑANAS (hasta las 15:00 h) 26,55 €

FAMILIAR (3 miembros, hijos<22 años y suplemento 4 o más 5,30€ por miembro) 53,20 €

3ªEDAD Y P. DISCAPACIDAD 21,75 €

ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES 7,60 €

CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES

LOS HORARIOS PODRÁN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDADES

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
9:15-10:00	PISCINA	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
9:30-10:30	SALA 1	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	
9:30-10:30	SALA 2		Spinning		Spinning	
10:00-10:45	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
10:30-11:30	SALA 1	TBC	Yoga	TBC	Yoga	
11:30-12:00	SALA 1					
11:30-12:30	SALA 1		Pilates		Pilates	
15:30-16:00	SALA 1					
15:30-16:15	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
15:30-16:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
15:30-16:30	SALA 2					
16:30 18:00	SALA 1					
18:00-18:30	SALA 1	Hiit Express		Hitt Express		
18:30-19:15	SALA 1					
18:15-19:15	SALA 1		Yoga		Yoga	Pilates
19:00-20:00	SALA 1					
19:30 -20:30	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		Aquapilates
19:30-20:30	SALA 2		Spinning		Spinning	Spinning
19:30-20:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
20:15-21:00	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
20:00-21:00	SALA 1					
20:30-21:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
21:00-21:30	GIMNASIO					

**ADULTOS
(DE 16 A 65)**

MARTES Y JUEVES
10.00-10.45 H
20.00-20.45 H
LUNES Y MIERCOLES
15:30-16:15
41.70EUROS/MES/2D

**NATACIÓN
PRE- POST PARTO**

LUNES Y MIERCOLES
10.45-11.30H
46,95 EUROS/MES/2D

BEBES

(1 A 2 AÑOS)
MARTES Y JUEVES
16:30—17:00
64,35 EUROS/MES/2D

INFANTIL

(3 A 4 AÑOS Y + 5 AÑOS)
ANUAL OCT/21 MAYO /22
1 DIA A LA SEMANA
LUNES A VIERNES
17.30-18.15 H
18.15-19.00 H
SABADOS
9.45-10.30 H
10.30-11.15 H
11.15-12.00 H
ESCOLAR 78,65 EUROS
PREESCOLAR 88.95 EUROS

**CURSOS DE MONITORES NATACION
PROFESORADO TITULADO 963130053**