



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**Fundación
Deportiva
Municipal
València**

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL BENIMAMET "RICARDO TEN"
San José, s/n 46035.—Telf. 963 632 396

TEMPORADA 2019

BAÑO LIBRE

Lunes a Viernes:

08.00-17.00 H
19.00-21.50 H

Sábados y Domingos

09.00-13.50 H

1 SESION 3,70 EUROS

Sesiones de 1 hora, acabando
en horas en punto.

BONOS MUSCULACION ó BAÑO LIBRE

10 USOS 33,70 EUROS

20 USOS 58,60 EUROS

caducan a los 6 meses

SALA

MUSCULACION

Lunes a Viernes : 08.00-21.50 H

Sábados: 09.00-13.50 H

Domingos: 09.00-13.50 H

1 SESION 3,70 EUROS

ABONOS ANUALES COMBINADOS DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACION

HORARIO DE UTILIZACION DE 8.00 - 15.00 H
OCT. 2018/SEPT. 2019
(Excepto festivos y vacaciones)

INDIVIDUALES

139,45 EUROS (D.N.I)

FAMILIARES (2 y 3 MIEMBROS)

204,10 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

FAMILIARES (4 ó MAS)

240,80 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

ABONADOS MENSUALES

Piscina, gimnasio, sauna, baño turco, clases dirigidas:

Aquafitness, Spinning, Pilates, ..(según horarios establecidos y disponibilidad) y
50% de descuento en los cursos de natación de adultos

ABONOS

MATRIC.

MENSUAL

GENERAL

40,70 €

JOVEN (de 16 a 21 años)

31,55 €

MAÑANAS (hasta las 15:00 h)

25,65 €

FAMILIAR (3 miembros, hijos<22 años y
suplemento 4 ó más 5 ,30 € por miembro)

51,35 €

3ªEDAD Y P.DISCAPACIDAD

21,00 €

INSTALACIONES:
FRONTON, TENIS desde 11,60 €
BALONCESTO desde 19,00 €

CURSO DE TENIS MARTES Y JUEVES

17,30-18,30 H ó 18,30-19,30 H
26€/MES /1D-43€/MES/2D

CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES

LOS HORARIOS PODRAN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDAD

| HORARIO | LUGAR | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 8:30-09:15 | PISCINA | | Aquafitness | | Aquafitness | |
| 9:15-10:00 | PISCINA | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness |
| 9:30-10:30 | SALA 1 | Pilates | | Pilates | | |
| 9:30-10:30 | SALA 2 | | Spinning | | Spinning | |
| 10:00-10:45 | PISCINA | Aquafitness | | Aquafitness | | |
| 10:30-11:30 | SALA 1 | Mantenimiento | Pilates | Mantenimiento | Pilates | |
| 11:30-12:30 | SALA 1 | | Yoga | | Yoga | |
| 15:30-16:15 | PISCINA | Aquafitness | | Aquafitness | | |
| 15:30-16:30 | SALA 1 | Pilates | Mantenimiento | Pilates | Mantenimiento | |
| 15:30-16:30 | SALA 2 | | Spinning | | Spinning | |
| 18:00-19:00 | SALA 1 | | Mantenimiento | | Mantenimiento | Pilates |
| 19:00-20:00 | SALA 1 | | Body Power | | Body Power | |
| 19:15-20:00 | PISCINA | Aquafitness | | Aquafitness | | |
| 19:30-20:30 | SALA 2 | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning | Spinning |
| 19:30-20:30 | SALA 1 | Pilates | | Pilates | | |
| 20:15-21:00 | PISCINA | | Aquafitness | | Aquafitness | |
| 20:00-21:00 | SALA 1 | | Cubba | | Cubba | |
| 20:30-21:30 | SALA 1 | Pilates | | Pilates | | |

JÓVENES Y ADULTOS (DE 16 A 65 AÑOS)

MARTES Y JUEVES
10.00-10.45 H
20.00-20.45 H
LUNES Y MIÉRCOLES
10.00-10.45 H
15.30-16.15 H
20.00-20.45 H
40,25 EUROS/MES/2D

NATACIÓN PRE-POST PARTO

LUNES Y MIÉRCOLES
10:45-11:30 H
45,30 EUROS/MES/2D

BEBES

(1 A 2 AÑOS)
MARTES Y JUEVES
17.00-17.30 H
62,10 EUROS/MES/2D

INFANTIL

(3 A 4 AÑOS +5 AÑOS)
ANUAL OCT/18-MAY/19
1 DIA A LA SEMANA
LUNES A VIERNES
17.30-18.15 H
18.15-19.00 H
SÁBADOS
9:45-10:30 H
10.30-11.15 H
11.15-12.00 H
ESCOLAR 75,90 EUROS
PREESCOLAR 85,85 EUROS

N
A
T
A
C
I
O
N



ZONA FERIA DE MUESTRAS

LINEAS 62-63

LINEAS L1

CURSOS DE MONITORES DE NATACION

tef. 963 130 053— PROFESORADO TITULADO

3ªEDAD

(+DE 65 AÑOS)
MARTES Y JUEVES
10.45 -11.30 H
19,80 EUROS/MES/2D