



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES**  
LOS HORARIOS PODRAN SER MODIFICADOS SEGÚN NECESIDAD

**ENTRADA PUNTUAL  
ACTIVIDADES 7,35€**

**COMPLEJO MUNICIPAL DEPORTIVO CULTURAL "PETXINA"**  
Paseo de la Petxina, 42 46008 Valencia—Telf. 963 820 426

# TEMPORADA 2019

## PISCINA BAÑOLIBRE

Lunes a Viernes: 08.00- 17.00 H  
19.00- 21.50 H  
Sábados: 08.00- 09.15 H  
12.00- 13.50 H  
Domingos: 09.00-13.50 H

**1 SESION 3,70 EUROS**

Sesiones de 1 hora, acabando en horas en punto.

## SALA MUSCULACION

Lunes a Viernes: 08.00-21.50 H  
Sábados: 08.00-13.50 H  
Domingos: 09.00-13.50 H

**1 SESION 3,70 EUROS**

## ABONOS ANUALES COMBINADOS DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACION

HORARIO DE UTILIZACION  
DE 8.00 - 15.00 HORAS  
OCT. 2018 / SEPT. 2019  
(Excepto festivos y vacaciones)

**INDIVIDUALES 139,45 EUROS** (D.N.I)  
**FAMILIARES (2 Y 3 MIEMBROS) 204,10 EUROS** (LIBRO DE FAMILIA.HIJOS<22)  
**FAMILIARES (4 ó MAS) 240,80 EUROS** (LIBRO DE FAMILIA.HIJOS<22)

## BONOS MUSCULACION ó BAÑO LIBRE

**10 USOS 33,70 EUROS**  
**20 USOS 58,60 EUROS**  
Caducan a los 6 meses

## ABONADOS MENSUALES

Piscina, gimnasio, clases dirigidas: Aquafitness, Spinning, Pilates, Yoga, Taichy, GAP, Gimnasia.....(según horarios establecidos y disponibilidad) y 50% de descuento en los cursos de natación de adultos

<b>ABONO GENERAL</b>	<b>MATRIC.</b>	<b>MENSUAL</b>
<b>JOVEN</b> (de 16 a 21 años)		<b>40,70 €</b>
<b>MAÑANAS</b> (hasta las 15:00 h)		<b>31,55 €</b>
<b>FAMILIAR</b> (3 miembros, hijos<22 años y suplemento 4 ó más 5,30 € por miembro)		<b>25,65 €</b>
<b>3ª EDAD Y P.DISCAPACIDAD</b>		<b>51,35 €</b>
		<b>21,00 €</b>

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
8:30-09:30	SALA 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
9:15-10:00	PISCINA	AquaGym	AguaGym	AguaGym	AguaGym	AguaGym
9:30-10:30	SALA 1	G. Mant.	Aerobic-Step	G. Mant.	Aerobic-Step	G.A.P
10:00-10:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
10:00-11:00	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
10:30-11:30	SALA 1	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
11:30-12:30	SALA 1	Gim.3.Edad	Yoga	Gim.3.Edad	Yoga	Gim.3.Edad
12:30-13:30	SALA 1		Yoga		Yoga	
14:15-15:15	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
14:15-15:15	SALA 1	Pilates		Pilates		Pilates
15:15-16:15	SALA 1	Pilates	G.Mant.Plus	Pilates	G.Mant.Plus	Pilates
15:30-16:15	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
16:30-17:30	SALA 1	Taichy		Taichy		Taichy
17:30-18:30	SALA 1	Yoga		Yoga		Cubbá
18:30-19:30	SALA 1	Pilates	G.Mant.Plus	Pilates	G.Mant.Plus	Pilates
19:00-19:45	PISCINA		AquaGym		AquaGym	AquaPilates
19:30-20:30	SALA 1	G. Mant.	Body Power	G. Mant.	Body Power	G.A.P.
19:30-20:30	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning
20:00-20:45	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	
20:30-21:30	SALA 1	Pilates	Cubbá	Pilates	Cubbá	Pilates
20:30-21:30	SALA 2	Spinning	Spinning	Spinning	Spinning	
20:45-21:30	PISCINA	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	

MAÑANA

TARDE

NATAción

**EMT** LINEAS 17-22-29-60-61-62-63-73-90

**Linea** LINEAS L1-L3

CURSOS DE MONITORES DE NATACION  
tel. 963 130 053— PROFESORADO TITULADO

**NATACION INFANTIL**  
3 A 4 AÑOS Y + 5 AÑOS  
ANUAL / OCT.18-MAY.19/1 DIA A LA SEMANA  
LUNES A VIERNES SABADOS  
17.30-18.15H 09.45-10.30H  
18.15-19.00H 10.30-11.15H  
11.15-12.00H  
**ESCOLAR 75,90 €PREESCOLAR 85,85 €**

**FITNESS  
INFANTIL  
AEROBIC  
(8-13AÑOS)**  
17.30-18.30H  
27,50 € /  
MES /2D/ MJ

**ADULTOS(16-65 AÑOS)**  
09.15-10.00H  
10.00-10.45H  
15.15-16.00H  
20.00-20.45H  
20.45-21.30H  
**40,25 € / MES / 2D**

**PRE Y POST PARTO**  
16.15-17.00 H/12.15-13.00 H  
45,30 € / MES / 2D

**3ª EDAD(+ 65 AÑOS)**  
10.45-11.30H  
11.30-12.15H  
19,80 € / MES / 2D

**BEBES(1 A 2 AÑOS)**  
12.15-12.45 H/17.00-17.30H  
62,10 € / MES / 2D

**GIMN 3ª EDAD PISC**  
(+ 65 AÑOS)  
10.45-11.30H / 11.30-12.15H  
13,00 € /  
MES / 1D / V