

ACTIVIDADES EN DIRECTO DESDE CASA

SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO DE 2020

Síguenos en: [actividades.4youfitness](https://www.instagram.com/actividades.4youfitness)



HIIT

Reto **MUÉVETE EN CASA**
direccion.aadd@4youfitnessgroup.es

Lunes 23/03/20
DIRECTO
10:00

LA NUCÍA CIUDAD DEL DEPORTE

FEDERACIÓN NADATORIA COMUNITAT VALENCIANA

4 YOU FITNESS ACADEMY

Logo of the Valencian Community Water Polo Federation and La Nucía City of Sports.

Reto **MUÉVETE EN CASA**
Síguenos en: [actividades.4youfitness](https://www.instagram.com/actividades.4youfitness)



WILD

Ritmos Latinos

Martes 24/03/20
DIRECTO
10:00

LA NUCÍA CIUDAD DEL DEPORTE

FEDERACIÓN NADATORIA COMUNITAT VALENCIANA

4 YOU FITNESS ACADEMY

Logo of the Valencian Community Water Polo Federation and La Nucía City of Sports.

Reto **MUÉVETE EN CASA**
direccion.aadd@4youfitnessgroup.es



PILATES

Banda elástica

Miércoles 25/03/20
DIRECTO
10:00

Síguenos en: [actividades.4youfitness](https://www.instagram.com/actividades.4youfitness)

LA NUCÍA CIUDAD DEL DEPORTE

FEDERACIÓN NADATORIA COMUNITAT VALENCIANA

4 YOU FITNESS ACADEMY

Logo of the Valencian Community Water Polo Federation and La Nucía City of Sports.

Reto **MUÉVETE EN CASA**
direccion.aadd@4youfitnessgroup.es



GAP

Jueves 26/03/20
DIRECTO
10:00

Síguenos en: [actividades.4youfitness](https://www.instagram.com/actividades.4youfitness)

LA NUCÍA CIUDAD DEL DEPORTE

FEDERACIÓN NADATORIA COMUNITAT VALENCIANA

4 YOU FITNESS ACADEMY

Logo of the Valencian Community Water Polo Federation and La Nucía City of Sports.

Reto **MUÉVETE EN CASA**
direccion.aadd@4youfitnessgroup.es



EVOLUTIVA

Viernes 27/03/20
DIRECTO
10:00

Síguenos en: [actividades.4youfitness](https://www.instagram.com/actividades.4youfitness)

LA NUCÍA CIUDAD DEL DEPORTE

FEDERACIÓN NADATORIA COMUNITAT VALENCIANA

4 YOU FITNESS ACADEMY

Logo of the Valencian Community Water Polo Federation and La Nucía City of Sports.