

# I CIRCUITO DE MONOGRÁFICOS FNCV



## **Antonio Oca Gaia**

*Especialista en planificación deportiva  
y entrenamiento de fuerza*

*Durante años responsable de grupo  
de edad de la RFEN*

**Fecha:** 14 DE Enero de 2023

**Hora:** 11:00 a 14:00

**Lugar:** Salón de Actos Centro Deportivo La Petxina  
Paseo de la Petxina, 42, 46008, Valencia

**Monográfico:** **Entrenamiento de fuerza en  
jóvenes deportistas**

**Coste:** libre acceso a cualquier persona con  
licencia federativa FNCV temporada 2022-2023 de  
entrenad@r, deportista y árbitr@.

15 euros para personas con licencia federativa de  
otras comunidades y disciplinas.

ES69 3058 2348 4127 2000 8796

**Inscripción:** a través de correo electrónico  
indicando confirmación y nombre, apellidos, DNI y  
disciplina deportiva a la que pertenece a  
[licencias@fncv.es](mailto:licencias@fncv.es)

En el caso de federados no FNCV adjuntar  
comprobante de pago

Federación de Natación de la Comunidad Valenciana