

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS IV CAMPEONATO AUTONÓMICO MÁSTER DE INVIERNO 2024

### 1. HORARIOS

Sábado	Domingo
1ª Jornada	2ª Jornada
16:00 - 21:10	09:30 - 17:50

La estimación de horarios de la Competición son orientativos a efectos de organización, se recomienda que todos los participantes estén en la piscina con al menos 1 hora de antelación a sus pruebas

Los horarios de finalización son aproximados.

### 2. CALENTAMIENTOS

#### SÁBADO:

La instalación estará abierta a partir de las **15:30h** y la distribución será la siguiente:

#### **Piscina de competición**

De 15:30h a 15:55h en la piscina de competición para los participantes de las 4 primeras pruebas.

#### **Piscina anexa**

La piscina anexa estará disponible a partir de las 15:30h y durante toda la jornada.

#### DOMINGO:

La instalación estará abierta a partir de las **08:30h** y la distribución será la siguiente:

#### **Piscina de competición**

De 08:30h a 09:15h en la piscina de competición para los participantes de las primeras pruebas.

#### **Piscina anexa**

La piscina anexa estará disponible a partir de las 08:30h y durante toda la jornada.

#### **UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:**

Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de **pull-boy y/o tabla de pies**. Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc.**

### 3. BAJAS, Y PRUEBAS DE RELEVOS

Las bajas se comunicarán a través de la aplicación Natacion.APP **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente.

La composición de los relevos deberá enviarse como máximo **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión a través de la aplicación Natacion.APP. Para cualquier cambio posterior, siempre se realizará por escrito en la secretaría de la competición dentro del tiempo permitido.

Una vez finalizado el plazo no se aceptarán ni bajas ni composiciones de relevos aún siendo enviadas desde la aplicación.

### 4. NO PRESENTADOS

En caso de la no presentación a una prueba sin haber enviado la baja previamente, el nadador no podrá participar en ninguna otra prueba de la misma sesión. Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado darán lugar a la penalización económica correspondiente.

## **5. PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA**

### **PRE-CÁMARA:**

Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores. En ese momento, deberán presentar el DNI (original o copia)

### **CÁMARA:**

Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la pre-cámara, no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.

Los bañadores se regularán atendiendo los acuerdos publicados por WORLD AQUATICS y RFEN

[FINA APPROVED SWIMWEAR](#)

## **6. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO**

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc, los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no se considerarán oficiales hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.

Los/Las nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

## **7. RECLAMACIONES**

Para reclamaciones se utilizará el impreso oficial de Reclamación, colgado en la página web de la FNCV (Federación > Secretaría > Modelos e Impresos)

## **8. RECORDS**

Se anunciarán por megafonía los RÉCORDS AUTONÓMICOS en el momento de producirse la mejora o igualdad.

## **9. ENTREGA DE MEDALLAS**

La entrega de medallas se realizará sin interrumpir la competición, **aproximadamente 20 minutos después de la finalización de cada prueba**, en la zona habilitada. Los nadadores premiados deberán identificarse presentando el DNI original para poder recoger la medalla.

## **10. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN**

Director técnico de la Competición y Secretaría de resultados:  
Cronometraje Electrónico- Video Marcador:  
Coordinación FNCV:

David Almela  
Pedro Nova  
Adrián Sánchez

**Horario de la sesión No. 1 - 1ª Jornada 1ª Sesión**

**20/01/2024 - 16:00**

16:00	1.	400m Libre	Todos	Final contra reloj	20 - 119	2:00	18 Series	172
18:00	2.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	7 Series	66
18:10	3.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	7 Series	63
18:20	4.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:20	9 Series	87
18:40	5.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:20	7 Series	62
19:00	6.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	3 Series	28
19:10	7.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	2 Series	16
19:20	8.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:20	17 Series	161
19:40	9.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	9 Series	90
19:50	10.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:15	8 Series	77
20:05	11.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:20	8 Series	79
20:25	12.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	80 - 399	0:20	8 Series	71
20:45	13.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	80 - 399	0:25	6 Series	52
21:10	Final de sesión:			Duración total		5:10		

**Horario de la sesión No. 2 - 2ª Jornada 2ª Sesión**

**21/01/2024 - 9:30**

9:30	14.	4 x 50m Estilos	Mixto	Final contra reloj	80 - 399	0:25	8 Series	72
9:55	10m Descanso					0:10		
10:05	15.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:30	7 Series	64
10:35	16.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:40	12 Series	120
11:15	17.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:25	5 Series	47
11:40	18.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:25	6 Series	54
12:05	19.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:05	3 Series	26
12:10	20.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:15	6 Series	59
12:25	21.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:15	6 Series	55
12:40	22.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:15	7 Series	68
12:55	23.	400m Estilos	Todos	Final contra reloj	20 - 119	0:40	5 Series	49
13:35	5m Descanso					0:05		
13:40	24.	4 x 50m Libre	Mixto	Final contra reloj	80 - 399	0:20	8 Series	75
14:00	10m descanso					0:10		
14:10	25.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:15	11 Series	104
14:25	26.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	8 Series	79
14:35	27.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:20	5 Series	48
14:55	28.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:25	4 Series	34
15:20	29.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	9 Series	86
15:30	30.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	6 Series	58
15:40	31.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:30	18 Series	171
16:10	32.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:20	10 Series	94
16:30	33.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	20 - 119	0:25	6 Series	54
16:55	34.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	20 - 119	0:10	3 Series	24
17:05	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	80 - 399	0:25	8 Series	72
17:30		4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	80 - 399	0:20	5 Series	46
17:50	Final de sesión:			Duración total		8:20		