



**PLAN DE AYUDA Y SEGUIMIENTO
CATEGORÍAS JUNIOR Y ABSOLUTA**

NADADORES:

Masculina			Femenina		
Ayllon, Izan	2001	Tenis Elche	Herrero, Alba	2002	Tenis Elche
Castello, Josep	2001	Ferca	Kovalenko, Eva	2002	Alfa Torrevieja
Blanco, Eduardo	2002	Elche	Canos, Paloma	2002	Castalia
Bonal, Mikel	2002	Petrer	Albiol, Teresa	2002	Ontinyent
Rubens, Nicolas	2002	Tenis Elche	Lazaro, Marina	2003	Tenis Elche
Fidalgo, Brandon	2002	Tenis Elche	Ruiz, Paula	2003	Tenis Elche
Martinez, Sergio	2002	Ferca	Sanchez, Lucia	2003	Ferca
Ruiz, Roberto	2002	Castalia-Cast	Parreño, Mariam	2003	Tenis Elche
Amillo, Iván	2000	Ferca	Vilar, Eva	2000	Castalia-Cast.
Rincon, Raúl	1999	Tenis Elche	Peris, Rosa	2000	Castalia-Cast.
Muñoz, Raúl	1999	Ferca	Tachón, Susana	1999	Delfín
Fontabella, Héctor	1998	Delfín	G-Expresati, Rocio	2000	Tenis Elche
Rivera, Carlos	1994	San Vicente			

SELECCIÓN:

Se trata de una lista abierta, la lista puede variar, entrando o saliendo nadadores en función de su seguimiento y resultados.

RECONOCIMIENTO MEDICO:

En el Centro de Medicina Deportiva del Complejo Educativo de Chestre, que podrán solicitar directamente llamando al 96 252 5515, para solicitar fecha y hora. Si los padres no le van a poder acompañar, hay que pedir que os envíen la autorización para que el deportista la lleve firmada. No incluye analítica. A partir de enero también se podrá ir al centro de Alicante.

ENTRENAMIENTOS:

Además de las concentraciones programadas, los seleccionados podrán completar su preparación haciendo algunas sesiones con el grupo de Tecnificación de Pechina. Para ello, su entrenador deberá ponerse en contacto con el Secretario Técnico de la Federación de Natación Comunidad Valenciana. Así como cualquier consulta o apoyo a través de los técnicos de la federación.

COMPETICIONES PREPARATORIAS:

Los seleccionados podrán participar en una de las competiciones preparatorias programadas, que elegirá su entrenador de acuerdo con el Secretario Técnico de la Federación de Natación Comunidad Valenciana.

PATROCINADOR:

También podrán optar a un descuento del 15% en bañadores de competición facilitado por el patrocinador de ropa deportiva de la Federación, Disseny Sport, a través de su web www.dissenysport.com o por telefono en el 933 51 28 02.

Valencia, 12 de noviembre de 2018

