



**XXXVII JOCS ESPORTIUS - XIV Lliga AUTONÒMICA DE PROMESES  
- Província de Castelló -**

**1. DATES, SEUS I HORARIS.**

<i>Jornada</i>	<i>Categoria/s</i>	<i>Grup</i>	<i>Data</i>	<i>Horari</i>	<i>Seu</i>
1a jornada	Aleví	Tots	3 novembre	17:30	Onda
2a jornada	Benjamí i Aleví	Nord	2 desembre	10:30	Vinaròs
		Sud	2 desembre	10:30	Vila-real
3a jornada	Benjamí i Aleví	Nord	23 desembre	10:30	Benicarló
		Sud	22 desembre	17:30	Onda
4a jornada	Benjamí	Tots	12 gener	17:30	Benicarló
5a jornada	Benjamí i Aleví	Nord	16 febrer	10:30	Vinaròs
		Sud	16 febrer	10:30	Vila-real
6a jornada	Benjamí i Aleví	Nord	6 març	10:30	Benicarló
		Sud	7 març	17:30	Onda
7a jornada	Benjamí i Aleví	Tots	4-5 maig	17:30 - 10:30	Piscina Provincial

**2. DISTRIBUCIÓ DELS CLUBS PER ZONES:**

<i>2a jornada</i>	<i>3a jornada</i>	<i>5a jornada</i>	<i>6a jornada</i>
<b>Zona nord</b>	<b>Zona nord</b>	<b>Zona nord</b>	<b>Zona nord</b>
Vinaròs	Vinaròs	Vinaròs	Vinaròs
Benicarló	Benicarló	Benicarló	Benicarló
Castalia	Vila-real	Aquatic	Vall Mon d'Aigua
<b>Zona sud</b>	Vila-swim	Onda	Nados
Vila-real	Albacora	<b>Zona sud</b>	Azahar Vila-real
Aquatic	<b>Zona sud</b>	Castalia	<b>Zona sud</b>
Vall Mon d'Aigua	Castalia	Vila-real	Castalia
Nados	Aquatic	Vall Mon d'Aigua	Vila-real
Onda	Vall Mon d'Aigua	Nados	Aquatic
Vila-swim	Nados	Vila-swim	Onda
Lledó	Onda	Lledó	Vila-swim
Albacora	Lledó	Albacora	Lledó
Azahar Vila-real	Azahar Vila-real	Azahar Vila-real	Albacora



### 3. PROGRAMA DE PROVES I EDATS

Segons circular autonòmica. La 7a jornada es divideix en dues sessions:

7a jornada	Maig
1a sessió (vesprada)	2a sessió (matí)
48. 1500 Lliure Mas 06	31. 400 Lliure Mas 08
49. 1500 Lliure Mas 05	32. 400 Lliure Mas 07
50. 800 Lliure Fem 07	33. 400 Lliure Fem 09
51. 800 Lliure Fem 06	34. 400 Lliure Fem 08
	52. 200 Estils Mas 06
	53. 200 Estils Mas 05
	54. 200 Estils Fem 07
	55. 200 Estils Fem 06

### 4. PARTICIPACIÓ.

Per poder participar serà imprescindible estar en possessió de la llicència federativa corresponent a la present temporada. Veure Bases de Competició dels Jocs Esportius.

Cada nadador/a podrà prendre part en **dues proves individuals per jornada més la prova de relleus**, no podran realitzar-se canvis, admetent-se substitucions prèvia baixa del nadador i per un altre del mateix club que no cause baixa en una altra prova.

En les proves de 800 i 1500 m lliure, es limita la participació de nadadors a CINC per club.

En cas que alguna de les sessions dure més de 3 hores, causaran baixa els nadadors d'aquells clubs que havent inscrit més de tres en alguna prova, posseïsquen les pitjors marques d'inscripció. De manera que, com a mínim, podran nadar els tres nadadors de cada club amb millors marques acreditades.

En les altres proves no hi haurà limitació de nadadors per club.

### 5. INSCRIPCIONS.

Les inscripcions es realitzaran mitjançant la plataforma SDP de la RFEN, remetent el corresponent arxiu PDF generat per l'aplicació abans de les 10 hores del divendres anterior a la setmana de la competició a la següent adreça de correu electrònic: [dcastellon@fncv.es](mailto:dcastellon@fncv.es)

La Delegació Provincial, no es responsabilitza de les conseqüències derivades d'un retard en la presentació d'inscripcions.

### 6. FÓRMULA DE COMPETICIÓ.

Sèries contrarellotge, segons marques acreditades des de l'1 de octubre de 2017.

Per poder participar en les **proves de 400 metres o més**, tots els nadadors que no tinguen una marca oficial, **hauran d'aportar una marca estimada** (aproximada). Aquells que no l'hagen introduïda directament en la plataforma SDP, tindran fins a les 18:00 hores del dilluns posterior per a comunicar la marca estimada. Posteriorment, tots els que no tinguen marca, seran retirats dels llistats d'inscripció. Els nadadors així inscrits apareixeran classificats per a les sèries per darrere dels quals tinguen marques acreditades.

En les proves de relleus 4x100 m esquena, tots els nadadors eixiran des de dins de l'aigua



## **7. ESCALFAMENT:**

- La piscina haurà d'estar a la disposició dels participants una hora i mitja abans del començament de la competició.
- El temps d'escalfament es divideix en dos torns de 40 minuts; els primers 30 minuts són per a escalfament general, i en els últims 10 minuts es destinaran els dos carrers dels dos laterals per a esprints.
- En les jornades on participen les dues categories (Benjamí i Aleví) calfaran en el primer torn els participants de la categoria Aleví, i en el segon els de la Benjamí.
- Quan només participe una categoria, la federació establirà els torns.

## **7. CLASSIFICACIONS, TÍTOLS I PREMIS.**

Segons circular autonòmica.

## **8. DESPESES ARBITRALS.**

Conforme a la norma econòmica de la F.N.C.V.

Castelló, 16 de octubre de 2018