



# XIII TROFEO REAL CLUB NATACIÓN DELFIN

Castellón, 7 y 8 de Junio de 2025

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1. HORARIOS

	<i>Sábado, 7/06/25</i>	<i>Domingo, 8/06/25</i>
Sesión Mañana	09:30	09:30
Sesión Tarde	17:00	17:00

### 2. CALENTAMIENTOS

- Piscina de Competición: estará abierta 1:30 hora antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **10 minutos de cada turno** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

Calles										
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
Salidas Espalda	Salidas Sprints 15-25 m (sentido único)	Sprints Series 50 m	Suave, calentamientos, entreno,..				Sprints Series 50 m	Salidas Sprints 15-25m (sentido único)	Salidas Espalda	
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- No se podrá utilizar material de entrenamiento que pudiese dañar a otros competidores. En general, sólo se permite el uso de tabla y pull-boy.
- Sólo podrán utilizar las piscinas disponibles para calentamiento y/o recuperación los nadadores inscritos en la competición.
- Piscina de calentamiento-recuperación: No estará disponible para su uso.
- **TURNOS CALENTAMIENTO:**
  - Sesiones Mañana
    - PRIMER TURNO 8,15 a 8,45 (Nadadores/as de las categorías benjamín y alevín)
    - SEGUNDO TURNO 8,45 a 9,15 (Nadadores/as de las categorías infantil y senior)
  - Sesiones Tarde
    - PRIMER TURNO 15,30 a 16,05 (Nadadores/as de las categorías benjamin y alevín)
    - SEGUNDO TURNO 16,05 a 16,45 (Nadadores/as de las categorías infantil y senior)

### 3. BAJAS Y COMPOSICIÓN RELEVOS

- Todas las bajas durante la celebración de la competición se realizarán a través de una solicitud mediante la aplicación NatacionAPP para los clubes adscritos a la FNCV, ésta se aceptará siempre y cuando se realice **60 minutos antes** del comienzo de la sesión. Para los clubes no adscritos a la FNCV será imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará UNICAMENTE en la mesa de secretaría, al Director de Competición.

- Composición de relevos: la composición de relevos se realizará siempre a través de la aplicación. La aplicación sólo acepta una vez la composición, en caso de necesitar su modificación (**hasta 30' antes del inicio de la competición**), deberá acudir a mesa de secretaría. Para los clubes no adscritos a la FNCV, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos, se hará UNICAMENTE en la mesa de secretaría, al Director de Competición.

#### **4. PRECAMARA Y CAMARA DE SALIDAS**

- Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 10-15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA para realizar la inspección sobre normativa de bañadores (nueva normativa FINA, N.3.2.5).

#### **5. FORMULA DE COMPETICION**

- Una vez finalizada cada serie, los nadadores deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y de relevos.
- Las salidas siempre desde el mismo lado, donde están los poyetes con la cuña.
- Las pruebas de relevos se nadarán en 10 calles.

#### **6. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO**

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. Los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la pileta por las escaleras laterales a la mayor brevedad posible.

#### **7. PREMIACIÓN**

- Los nadadores premiados deberán presentarse en cámara de premiación justo antes de la entrega de medallas (Será la misma cámara que la de salida).