

INSTRUCCIONES TÉCNICAS – CAMPEONATO AUTONÓMICO JUNIOR Y ABSOLUTO INVIERNO 2026

1. HORARIOS

1ª Sesión -- sábado 21 de febrero 2026	9.45 h. (Calentamiento de 8.15 a 9.35 h.)
2ª Sesión – sábado 21 de febrero 2026	16.45h. (Calentamiento de 15.15 a 16.35 h.)
3ª Sesión – domingo 22 de febrero 2026	9.45h. (Calentamiento de 8.15 a 9.35 h.)
4ª Sesión – domingo 22 de febrero 2026	16.45h. (Calentamiento de 15.15 a 16.35 h.)

2. CALENTAMIENTOS

PISCINA DE COMPETICIÓN

Disponible 90 minutos antes del inicio de cada sesión hasta los 15 minutos previos al inicio de la sesión.

UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc.** No se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.

CONSIDERACIONES GENERALES

- Los nadadores/as deben evitar agarrarse a las corcheras y subir por encima de las placas.

ZONA DE SALIDAS							
CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
SPRINTS SALIDA SALTO	SALIDAS ESPALDA	SPRINTS SERIES 50M	CALENTAMIENTO, ENTRENO, SUAVE NADO CIRCULAR				SPRINTS SALIDA SALTO

3. BAJAS Y PRUEBAS DE RELEVOS

Las bajas se comunicarán a través de la aplicación Natacion.APP **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente.

La composición de los relevos deberá enviarse como máximo **hasta 45 minutos antes** del inicio de la sesión a través de la aplicación Natacion.APP, para cualquier cambio posterior, siempre se realizará por escrito en la secretaría de competición dentro del tiempo permitido.

Una vez finalizado el plazo no se aceptarán ni bajas ni composiciones de relevos aun siendo enviadas desde la aplicación.

4. NO PRESENTADOS

En el caso de que un deportista no se presente a una prueba sin haber enviado la baja previamente, podrá participar en otra prueba de la misma sesión, incluido los equipos de relevos. Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado darán lugar a la penalización económica correspondiente.

5. PRECÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

PRECÁMARA

Los deportistas deberán presentarse en la precámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores. Los bañadores se regularán atendiendo los acuerdos publicados por RFEN y WORLD AQUATICS (**WORLD AQUATICS APPROVED SWIMWEAR**)

En caso de utilizar dispositivos electrónicos durante la prueba, se deberá informar en precámara, para la comprobación de este. En caso de no informar el nadador será descalificado. La lista de dispositivos aceptados por WORLD AQUATICS se puede consultar [AQUÍ](#)

CÁMARA DE SALIDA

Realizada la inspección en la precámara deberán esperar hasta que se realiza la llamada de la serie que le corresponda. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la precámara no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO

6. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparecen en el marcador electrónico no se considerarán oficiales hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno. Los deportistas evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

7. RECLAMACIONES

Se utilizará el impreso oficial de Reclamación, que se encuentra subido en la página Web de la FNCV, en el apartado Federación > Secretaría > Modelos e Impresos

8. RÉCORDS

Se anunciarán por megafonía los Réconds Autonómicos batidos en el momento de producirse la mejora o igualdad.

9. ENTREGA DE MEDALLAS

La entrega de medallas se realizará según lo establecido en el programa para este campeonato.

IMPORTANTE

- **No se podrá utilizar la piscina de competición hasta que finalicen las entregas de medallas**
- Los nadadores premiados deberán acudir con puntualidad, conforme a los avisos por megafonía

10. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN

DIRECTOR TÉCNICO DE LA COMPETICIÓN:
SECRETARÍA DE RESULTADOS:
CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO:

David Almela
Beatriz Collado
Sara Picó