

INSTRUCCIONES TÉCNICAS – COPA AUTONÓMICA SEGUNDA DIVISIÓ

1. HORARIOS

1ª Sesión -- sábado 9 de mayo 2026	13.30 h. (Calentamiento de 12.30 a 13.20 h.)*
2ª Sesión – sábado 9 de mayo 2026	19.00h. (Calentamiento de 18.00 a 18.50 h.)
3ª Sesión – domingo 10 de mayo 2026	11.00h. (Calentamiento de 10.00 a 10.50 h.)
4ª Sesión – domingo 10 de mayo 2026	17.00h. (Calentamiento de 16.00 a 16.50 h.)

2. CALENTAMIENTOS

PISCINA DE COMPETICIÓ

Disponible 60 minutos antes del inicio de cada sesión hasta los 10 minutos previos al inicio de la sesión.

UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc.** No se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.

CONSIDERACIONES GENERALES

- Los nadadores/as deben evitar agarrarse a las corcheras y subir por encima de las placas.
- NO se habilitarán los dispositivos para las salidas de espalda.

ZONA DE SALIDAS							
CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
SPRINTS SALIDA SALTO	SALIDAS ESPALDA	SPRINTS SERIES 50M	CALENTAMIENTO, ENTRENO, SUAVE NADO CIRCULAR				SPRINTS SALIDA SALTO

• 2 3 4 5 6 7 8

***El Calentamiento de la 1ª sesión se realizará en 7 calles con esta distribución**

3. BAJAS /CAMBIOS Y PRUEBAS DE RELEVOS

Las bajas y cambios se comunicarán a través de la aplicación Natacion.APP **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente.

La composición de los relevos deberá enviarse como máximo **hasta 45 minutos antes** del inicio de la sesión a través de la aplicación Natacion.APP, para cualquier cambio posterior, siempre se realizará por escrito en la secretaría de competición dentro del tiempo permitido.

Una vez finalizado el plazo no se aceptarán ni bajas ni composiciones de relevos aun siendo enviadas desde la aplicación.

4. NO PRESENTADOS

En el caso de que un deportista no se presente a una prueba sin haber enviado la baja previamente, podrá participar en otra prueba de la misma sesión, incluido los equipos de relevos. Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado darán lugar a la penalización económica correspondiente.

5. PRECÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

PRECÁMARA

Los deportistas deberán presentarse en la precámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores. Los bañadores se regularán atendiendo los acuerdos publicados por RFEN y WORLD AQUATICS (**WORLD AQUATICS APPROVED SWIMWEAR**)

En caso de utilizar dispositivos electrónicos durante la prueba, se deberá informar en precámara, para la comprobación de este. En caso de no informar el nadador será descalificado. La lista de dispositivos aceptados por WORLD AQUATICS se puede consultar [AQUÍ](#)

CÁMARA DE SALIDA

Realizada la inspección en la precámara deberán esperar hasta que se realiza la llamada de la serie que le corresponda. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la precámara no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.

6. RECLAMACIONES

Se utilizará el impreso oficial de Reclamación, que se encuentra subido en la página Web de la FNCV, en el apartado Federación > Secretaría > Modelos e Impresos

7. RÉCORDS

Se anunciarán por megafonía los Récords Autonómicos batidos en el momento de producirse la mejora o igualdad.

8. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN

DIRECTOR TÉCNICO DE LA COMPETICIÓN:
SECRETARÍA DE RESULTADOS:

Javier Vilata
Beatriz Collado