



## FESTIVALS PROVINCIALS PREBENJAMÍ XXXVII JOCS ESPORTIUS

### 1. Introducció:

Amb aquestes trobades es pretén que els més xicotets vagen aprenent les rutines bàsiques de la competició de Natació. Sense enfocar-li prematurament cap a l'especialització en un estil determinat, però sí que buscant que el nadador perfeccione la tècnica dels quatre estils i les diferents habilitats. Aquests últims aspectes han de ser la referència obligada de la formació en aquestes edats.

### 2. Dates, seus i horaris:

Jornada	Data	Piscina	Club	Piscina	Horari
1a	1/12/18	La Nucía	La Nucia	25	16:30
2a	2/03/19	Calpe	Calpe	25	16:30
3a	22/06/19	San Vicente	San Vicente	25	17:00

### 3. Programa de proves:

1a Jornada	2a Jornada
1. 4x25 peus crol mixt Prebenjamí	14. 4x25 peus esquena mixt Prebenjamí
2. 25 m crol mas 11	15. 25 m esquena mas 11
3. 50 m crol mas 10	16. 50 m esquena mas 10
4. 50 m crol mas 09	17. 50 m esquena mas 09
5. 25 m crol fem 11	18. 25 m esquena fem 11
6. 50 m crol fem 10	19. 50 m esquena fem 10
7. 25 m esquena mas 11	20. 25 m braça mas 11
8. 50 m esquena mas 10	21. 50 m braça mas 10
9. 50 m esquena mas 09	22. 50 m braça mas 09
10. 25 m esquena fem 11	23. 25 m braça fem 11
11. 50 m esquena fem 10	24. 50 m braça fem 10
12. 4x50 (25 crol+25 esquena) mas Prebenjamí	25. 4x50 crol mas Prebenjamí
13. 4x50 (25 crol+25 esquena) fem Prebenjamí	26. 4x50 crol fem Prebenjamí
3a Jornada	
27. 4x25 peus papallona mixt	33. 25 m lliure mas 11
28. 25 m braça mas 11	34. 50 m lliure mas 10
29. 50 m braça mas 10	35. 50 m lliure mas 09
30. 50 m braça mas 09	36. 25 m lliure fem 11
31. 25 m braça fem 11	37. 50 m lliure fem 10
32. 50 m braça fem 10	38. 4x50 estils mas Prebenjamí
	39. 4x50 estils fem Prebenjamí

### 4. Edats:

	Masculí	Femení
Prebenjamí:	2009, 2010 i 2011	2010 i 2011





### **5. Participació:**

- Per a poder participar serà imprescindible estar en possessió de la llicència federativa corresponent a la present temporada. Veure Bases de Competició dels Jocs Esportius.
- Participaran els primers clubs que s'inscriuen, fins a un màxim total de 500 inscripcions. Els clubs hauran de comprovar si han entrat totes les seues inscripcions, una vegada publicades en la web.
- Davant una possible duració excessiva, tindran preferència en la participació els clubs de la província d'Alacant.
- Cada club podrà presentar tants nadadors com desitge.
- Les despeses d'arbitratge seran compartits pels clubs participants, segons normativa general F.N.C.V.

### **6. Inscripcions**

- Cada nadador podrà ser inscrit com a màxim en dues proves individuals per jornada.
- Cada club podrà inscriure fins a dos equips de relleus per prova. I fins a quatre en els relleus mixtos.
- Les inscripcions es realitzaran a través de la plataforma SDP de la RFEN, havent d'enviar l'arxiu PDF de les inscripcions generat per l'aplicació a la corresponent delegació de la F.N.C.V. **abans de les 10:00 hores del divendres de la setmana anterior** a la celebració de cada jornada.

### **7. Fórmula de Competició**

- En les dues primeres jornades no hi haurà àrbitres cronometradors, pel que no hi haurà acta amb els resultats. Sí que hi haurà àrbitres en cambre d'eixides, i jutges de carrera.
- Per les proves de relleus de només peus. Els nadadors hauran d'iniciar la carrera des de dins de l'aigua, amb una mà en la taula i una altra en la paret; en començar, posar els braços sobre la taula i en l'arribada, tocar amb una mà en la paret perquè isca el següent.

### **8. Baixes i canvis**

- Hauran de comunicar-se com a mínim 30 minuts abans del començament de la sessió.
- No s'admetran canvis.

València, 18 d'octubre de 2018

