

# CAMPEONATO AUTONÓMICO JUNIOR Y ABSOLUTO DE INVIERNO 2023

Piscina Esperanza Lag, Elx

**FECHAS:** 4 y 5 de Marzo 2023

**SEDE:** Piscina Olímpica Esperanza Lag, Elx

**HORARIO COMPETICIÓN:**

Sábado 10:00 y 17:00

Domingo 9:30 y 16:30

**HORARIO DE CALENTAMIENTO:**

90 minutos antes del comienzo de la competición

**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

1ª Jornada			2ª Jornada		
1ª Sesión			3ª Sesión		
1	800 libre Masc	Abs/ Jr	28	4x50 libre Mas	Abs
2	100 espalda Fem	Abs/ Jr	29	4x50 libre Fem	Abs
3	100 espalda Masc	Abs/ Jr	30	1500 libre Masc	Abs/ Jr
4	50 braza Fem	Abs/ Jr	31	400 libre Fem	Abs/ Jr
5	50 braza Masc	Abs/ Jr	32	50 espalda Masc	Abs/ Jr
6	200 mariposa Fem	Abs/ Jr	33	50 espalda Fem	Abs/ Jr
7	200 mariposa Masc	Abso/ Jr	34	100 braza Masc	Abs/ Jr
8	200 estilos Fem	Abs/ Jr	35	100 braza Fem	Abs/ Jr
9	200 estilos Masc	Abs/ Jr	36	100 libre Masc	Abs/ Jr
10	4x100 libre Fem	Jr	37	100 libre Fem	Abs/ Jr
11	4x100 libre Fem	Abs	38	4x200 libre Masc	Jr
12	4x100 libre Masc	Jr	39	4x200 libre Masc	Abs
13	4x100 libre Masc	Abs			
2ª Sesión			4ª Sesión		
14	4x50 estilos Masc	Abs	40	800 libre Fem	Abs/ Jr
15	4x50 estilos Fem	Abs	41	100 mariposa Masc	Abs/ Jr
16	1500 libre Fem	Abs/ Jr	42	100 mariposa Fem	Abs/ Jr
17	400 libre Masc	Abs/ Jr	43	400 estilos Masc	Abs/ Jr
18	200 braza Fem	Abs/ Jr	44	400 estilos Fem	Abs/ Jr
19	200 braza Masc	Abs/ Jr	45	200 libre Masc	Abs/ Jr
20	50 libre Fem	Abs/ Jr	46	200 libre Fem	Abs/ Jr
21	50 libre Masc	Abs/ Jr	47	4x100 estilos Masc	Jr
22	200 espalda Fem	Abs/ Jr	48	4x100 estilos Masc	Abs
23	200 espalda Masc	Abs/ Jr	49	4x100 estilos Fem	Jr
24	50 mariposa Fem	Abs/ Jr	50	4x100 estilos Fem	Abs
25	50 mariposa Masc	Abs/ Jr			
26	4x200 libre Fem	Jr			
27	4x200 libre Fem	Abs			

## INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN:

-Para poder participar será IMPRESCINDIBLE estar en posesión de la LICENCIA TERRITORIAL correspondiente a la presente temporada.

- Un nadador@ puede inscribirse en un máximo de CUATRO pruebas individuales en el total de la competición, independientemente de las categorías en las que participe, siempre que tenga acreditadas las correspondientes marcas mínimas. Sin poder hacerlo en más de DOS por sesión.

-Mínimas autonómicas: [FNCV - Federación de natación de la Comunidad Valenciana](#)

-No se aplicarán conversiones a las marcas. Se presentarán en el formato en que se hayan hecho, o piscina de 25 metros (marcas mínimas en piscina de 25 metros) o en piscina de 50 metros (marcas mínimas en piscina de 50 metros). En el caso de que alguna marca acreditada en cronometraje manual no apareciera a la hora de hacer inscripciones a través del LEVERADE se deberá de enviar un correo a [dalicante@fncv.es](mailto:dalicante@fncv.es) adjuntando el acta de dicha competición en la que aparezca la marca acreditada.

-Se podrá inscribir UN equipo de relevos de categoría Absoluta y otro de categoría Junior por club, siempre que acredite la correspondiente marca mínima por suma de tiempos y tenga al menos 4 deportistas inscritos en el campeonato con mínimas individuales.

- Si el club inscribe un relevo absoluto y un relevo junior, cada equipo de relevos puntuará en su categoría independientemente del resultado.

- Si el club inscribe un relevo absoluto sólo puntuará en la categoría absoluta.

- Si el club inscribe un relevo junior puntuará como junior y como absoluto.

-Las inscripciones se realizarán a través del LEVERADE teniendo la **fecha límite en el día 24 de Febrero de 2023 a las 20:00**

-Será obligatorio presentar el acta que acredite una marca mínima, siempre que la prueba se haya realizado fuera del territorio de la Comunidad Valenciana, a excepción de los Campeonatos de España.

## FÓRMULA DE COMPETICIÓN

-Se aplicará la norma de SALIDA ÚNICA.

-Series contrarreloj según marca acreditada a partir del **1 de Octubre de 2021**.

-En las pruebas de relevos, cuando sea posible, se separará una serie con las (ocho) mejores marcas acreditadas correspondientes a los equipos inscritos en categoría Junior.

-Las puntuaciones de las pruebas individuales serán: 19, 16, 14, 13, ..., 2, 1.

-Las puntuaciones de las pruebas de relevos serán: 38, 32, 28, 26, ..., 4, 2.

-A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta, como máximo, DOS nadadores por club en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado.



-Sólo puntuarán los deportistas que durante la competición realicen la marca mínima exigida para participar en este campeonato o un tiempo inferior.

-Los nadadores júnior, además de puntuar en su categoría, también lo harán en la absoluta si realizasen una marca igual o inferior a la mínima de esta categoría.

-Las bajas deberán comunicarse, como mínimo, 60 minutos antes del inicio de la sesión a través del sistema SGF.

-Se podrán realizar sustituciones 45 minutos antes del comienzo de cada sesión previa baja correspondiente.

#### **ENTRENAMIENTOS PREVIOS:**

-No habrá entrenamientos previos.

#### **TROFEOS Y PREMIACIONES:**

- Medallas a los tres primeros clasificados por prueba y categoría.
- Clasificación por clubes masculina absoluta. Trofeo al club vencedor.
- Clasificación por clubes masculina junior. Trofeo al club vencedor.
- Clasificación por clubes femenina absoluta. Trofeo al club vencedor.
- Clasificación por clubes femenina junior. Trofeo al club vencedor