

## CONTROL AUTONOMICO Infantil y mayores

**1. Fecha:** Sábado 26 de septiembre de 2020.

**2. Horarios:** Horario de inicio de la competición: Primera sesión: 11:00 horas  
Segunda sesión: 17:30 horas

**Dos días antes se enviará la distribución de la piscina y de las calles de calentamiento**

**3. Sede:** Piscina Municipal Monte Tossal de Alicante (50 metros, descubierta)

**Ver normativa durante la competición (Covid) adjunta**

### 4. Programa de pruebas:

#### Sesión UNO

1. 200 m Libre Femenino
2. 200 m Libre Masculino
3. 400 m Estilos Femenino
4. 400 m Estilos Masculino
5. 50 m Braza Femenino
6. 50 m Braza Masculino
7. 50 m Libre Femenino
8. 50 m Libre Masculino
9. 100 m Mariposa Femenino
10. 100 m Mariposa Masculino
11. 100 m Espalda Femenino
12. 100 m Espalda Masculino
13. 200 m Braza Femenino
14. 200 m Braza Masculino
15. 800 m Libre Femenino
16. 800 m Libre Masculino

#### Sesión DOS

17. 200 m Espalda Masculino
18. 200 m Espalda Femenino
19. 400 m Libre Masculino
20. 400 m Libre Femenino
21. 50 m Mariposa Masculino
22. 50 m Mariposa Femenino
23. 50 m Espalda Masculino
24. 50 m Espalda Femenino
25. 100 m Libre Masculino
26. 100 m Libre Femenino
27. 200 m Estilos Masculino
28. 200 m Estilos Femenino
29. 200 m Mariposa Masculino
30. 200 m Mariposa Femenino
31. 100 m Braza Masculino
32. 100 m Braza Femenino
33. 1500 m Libre Masculino
34. 1500 m Libre Femenino

**5. Categorías:**

|           |                |
|-----------|----------------|
| Masculino | 2006 y mayores |
| Femenino  | 2008 y mayores |

### 6. Participación:

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la **licencia federativa correspondiente a la temporada 2019-2020**.
- Al mismo tiempo también será imprescindible enviar escaneada por e-mail (federacion@fncv.es) la **Declaración Responsable** adjunta (Covid) de cada uno de los participantes antes de las 16 horas del jueves 24 de septiembre de 2020. Los que no la envíen serán retirados de los listados de inscripción.

- Cada club podrá presentar tantos nadadores como desee, siempre que no se exceda del número de series determinado según cada prueba. La inclusión (o no) en las series dependerá de las marcas acreditadas.
- Cada nadador podrá participar como máximo en cuatro pruebas individuales.
- Los chicos nacidos en el 2006 y las chicas nacidas en 2007 y 2008 (alevines en la temporada 2019-2020) deben haber solicitado la HABILITACION FEDERATIVA.
- Hay una limitación, por aforo (Covid), de 256 participantes.
- Ante una posible duración excesiva de las sesiones, tendrán preferencia en la participación los clubes que se vayan a inscribir en la Copa de España, después los de la provincia de Alicante.

### **7. Inscripciones:**

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma LEVERADE de la RFEN, debiendo enviar el archivo PDF de las inscripciones generado por la aplicación a la correspondiente delegación de la F.N.C.V. antes de las **10:00 horas del lunes 21 de septiembre**.
- No se admitirán marcas anteriores al 1 de octubre de 2018.

### **8. Formula de Competición:**

- Todas las series se organizarán por el sistema contrarreloj.
- En las pruebas de 1500 y 800 podrán nadar chicos y chicas en la misma serie.
- Las bajas deberán comunicarse por escrito como mínimo 55 minutos antes del comienzo de la sesión.
- No se admitirán cambios ni sustituciones.

### **9. Gastos arbitrales:**

- El importe de cada jornada correrá a cargo de los clubes participantes según normativa general F.N.C.V. Exceptuando al club que haya facilitado la sede de esa sesión.

### **10. Tabla de series a completar:**

| Distancia         | Series a completar |
|-------------------|--------------------|
| 50                | 3                  |
| 100               | 4                  |
| 100 y 200 estilos | 3                  |
| 200               | 2                  |
| 400               | 2                  |
| 800               | 1                  |
| 1500              | 1                  |

Valencia, 15 de septiembre de 2020

## **NORMAS DURANTE LA COMPETICIÓN**

1. Respetar la hora de llegada marcada por la FNCV.
2. Al llegar, identificar con nombre y apellidos el RH (responsable de higiene) de cada equipo, al RH de la FNCV que estará tomando la temperatura.
3. Mantener la distancia con otros deportistas de otros equipos
4. Evitar el uso de vestuarios. Si no fuera posible guardar la distancia mínima en el vestuario.
5. No acceder a la piscina con calzado de calle, sino con zapatillas de piscina No utilizar nunca el mismo calzado utilizado en la calle que el que se usa en la instalación.
6. Mantener la higiene de manos al ir a cambiarse.
7. Colocar la ropa de calle en la bolsa personal y tocarla exclusivamente por el interesado.
8. No dejar la ropa de calle colgada en el vestuario.
9. Colaborar en la limpieza y desinfección de todo el material utilizado
- 10.No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
- 11.Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
- 12.Evitar aglomeraciones.
- 13.Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento, salvo para calentar y justo antes de competir. Sustituir la mascarilla si está humedecida.
- 14.Respetar en todo momento las normas establecidas y contactar con el RH de la FNCV o con algún miembro del cuerpo de árbitros si alguien no las estuviera respetando.

**DECLARACIÓN RESPONSABLE INDIVIDUAL DEL DEPORTISTA PARA  
COMPETICIONES Y DATOS PARA INFORME DE TRAZABILIDAD**

| <b>Datos básicos identificativos</b>        |  |
|---|--|
| Competición                                 | 26 de septiembre de 2020<br>Piscina Municipal MOnTe Tossal de Alicante<br>Organizada por la Federación de Natación Comunidad Valenciana  |
| Participante                                | Don/Doña _____, con DNI _____ <ul style="list-style-type: none"><li>○ Actuando en su propio nombre y representación (mayor de edad)</li><li>○ Actuando en calidad de progenitor/tutor legal de la persona participante (menor de edad)</li></ul> Don/Doña _____, con DNI _____, y fecha de nacimiento _____                |
| Federación de Natación Comunidad Valenciana | A los meros efectos del presente documento, cualquier persona que acuda a la Competición no identificada como público, participante, o como trabajador de las instalaciones deportivas, se entenderá incluido dentro del concepto "Federación de Natación de la Comunidad Valenciana". Por ejemplo, el equipo de árbitros. |

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DEL PARTICIPANTE**

**I.-** Mediante este documento el Participante (o su progenitor/tutor legal) declara que, respecto a sus condiciones de salud:

- a) No está diagnosticado de COVID-19, no presenta sintomatología asociada a referido virus (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) ni ha presentado en los 14 días previos a la fecha de entrada a la competición ningún síntoma y no padece ninguna enfermedad contagiosa.
- b) No convive con ningún afectado por el COVID-19, ni estuvo en contacto estrecho ni compartió espacio sin guardar la distancia de seguridad interpersonal con alguna persona afectada por el COVID-19 en los 14 días previos a la fecha de inicio de la competición.

**II.-** Asimismo, el Participante declara haber sido informado y conocer los riesgos que podría sufrir si se contrae la enfermedad COVID-19 y, las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para la salud propia, sino también para la de los demás.

**III.-** El Participante declara que ha sido debidamente informado, en un lenguaje objetivo y claro, que la decisión de utilizar las instalaciones deportivas referidas en el encabezamiento con el fin de poder participar en el Control Autonómico Infantil y Mayores es fruto de una decisión personal

en la que se ha podido valorar y ponderar conscientemente los eventuales riesgos para la salud que comporta la actual situación de pandemia.

Incluso, siendo el Participante persona vulnerable y/o convivir con personas vulnerables, el Participante declara que es consciente de los riesgos que asume al participar en la Competición, tanto el propio Participante como las personas vulnerables con las que convive.

**IV.-** Igualmente, el Participante declara que ha sido adecuadamente informado de las medidas y protocolos a tener en cuenta para reducir los riesgos, está de acuerdo con ellos y, asume que los responsables de las instalaciones, los clubes organizadores y la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.

**V.-** Asimismo, el Participante declara que ha sido debidamente informado sobre el Protocolo de actuación a seguir en caso de emergencia o riesgo de contagio, proporcionado por *la Federación de Natación Comunidad Valenciana*.

A tal efecto, y de acuerdo con las manifestaciones anteriores,

### **EL PARTICIPANTE SE COMPROMETE**

**I.-** Respecto a las condiciones de salud:

- a) A seguir las directrices y protocolos de la instalación, del Club organizador de la Competición, y de la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana.
- b) A notificar inmediatamente a mi club, al club organizador y/o a la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana cualquier problema de salud vinculada al COVID-19 durante el transcurso de la competición, y durante los 14 días posteriores a la finalización de la misma, cumpliendo estrictamente el Protocolo de actuación proporcionado por *la Federación de Natación Comunidad Valenciana*.

**II.-** El Participante no exigirá responsabilidades por contagio de COVID-19 si el club organizador, los titulares de las instalaciones y la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana cumplen con la normativa y protocolos sobre esta materia.

**III.-** El Participante, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, usará las instalaciones deportivas, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades que puedan devenir.

Firmado: \_\_\_\_\_