

CONTROL AUTONOMICO Infantil y mayores

1. Fecha: Sábado 3 y domingo 4 de octubre de 2021.

2. Horarios: Horario de inicio de la competición: Primera sesión: 17:00 horas
Segunda sesión: 17:00 horas

Dos días antes se enviará la distribución de la piscina y de las calles de calentamiento

3. Sede: Piscina Polideportivo Municipal de Natzaret en Valencia (25 metros, cubierta)

Ver normativa durante la competición (Covid) adjunta

4. Programa de pruebas:

Sesión UNO

1. 200 m Libre Femenino
2. 200 m Libre Masculino
3. 400 m Estilos Femenino
4. 400 m Estilos Masculino
5. 50 m Braza Femenino
6. 50 m Braza Masculino
7. 50 m Libre Femenino
8. 50 m Libre Masculino
9. 100 m Mariposa Femenino
10. 100 m Mariposa Masculino
11. 100 m Espalda Femenino
12. 100 m Espalda Masculino
13. 200 m Braza Femenino
14. 200 m Braza Masculino
15. 100 m Estilos Masculino
16. 100 m Estilos Femenino
17. 800 m Libre Femenino
18. 800 m Libre Masculino

Sesión DOS

19. 200 m Espalda Masculino
20. 200 m Espalda Femenino
21. 400 m Libre Masculino
22. 400 m Libre Femenino
23. 50 m Mariposa Masculino
24. 50 m Mariposa Femenino
25. 50 m Espalda Masculino
26. 50 m Espalda Femenino
27. 100 m Libre Masculino
28. 100 m Libre Femenino
29. 200 m Estilos Masculino
30. 200 m Estilos Femenino
31. 200 m Mariposa Masculino
32. 200 m Mariposa Femenino
33. 100 m Braza Masculino
34. 100 m Braza Femenino
35. 1500 m Libre Masculino
36. 1500 m Libre Femenino

5. Categorías: Masculino 2006 y mayores
Femenino 2008 y mayores

6. Participación:

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la **licencia federativa correspondiente a la temporada 2020-2021**. Para lo que será imprescindible haber enviado la **Declaración Responsable** (Covid), valida para toda la temporada, de cada uno de los participantes. Esta declaración es necesaria para que la federación valide la licencia, el impreso lo encontrareis en la normativa de licencias 2020-2021.
- Cada club podrá presentar tantos nadadores como desee, siempre que no se exceda del número de series determinado según cada prueba. La inclusión (o no) en las series dependerá de las marcas acreditadas.

- Cada nadador podrá participar como máximo en cuatro pruebas individuales.
- Hay una limitación, por aforo (Covid), de 104 participantes. En caso de superar dicho máximo se harían dos turnos de competición, femenino y masculino.
- Ante una posible duración excesiva de las sesiones, tendrán preferencia en la participación los clubes de la provincia de Valencia y Castellón.

7. Inscripciones:

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma LEVERADE de la RFEN, debiendo enviar el archivo PDF de las inscripciones generado por la aplicación a la correspondiente delegación de la F.N.C.V. antes de las **10:00 horas del miércoles 30 de septiembre**.
- No se admitirán marcas anteriores al 1 de octubre de 2018.

8. Formula de Competición:

- Todas las series se organizarán por el sistema contrarreloj.
- En las pruebas de 1500 y 800 podrán nadar chicos y chicas en la misma serie.
- Las bajas deberán comunicarse por escrito como mínimo 55 minutos antes del comienzo de la sesión.
- No se admitirán cambios ni sustituciones.

9. Gastos arbitrales:

- El importe de cada jornada correrá a cargo de los clubes participantes según normativa general F.N.C.V. Exceptuando al club que haya facilitado la sede de esa sesión.

10. Tabla de series a completar:

Distancia	Series a completar
50	3
100	4
100 y 200 estilos	3
200	2
400	2
800	1
1500	1

Valencia, 16 de septiembre de 2020

NORMAS DURANTE LA COMPETICIÓN

1. Respetar la hora de llegada marcada por la FNCV.
2. Al llegar, identificar con nombre y apellidos el RH (responsable de higiene) de cada equipo, al RH de la FNCV que estará tomando la temperatura.
3. Mantener la distancia con otros deportistas de otros equipos
4. Evitar el uso de vestuarios. Si no fuera posible guardar la distancia mínima en el vestuario.
5. No acceder a la piscina con calzado de calle, sino con zapatillas de piscina No utilizar nunca el mismo calzado utilizado en la calle que el que se usa en la instalación.
6. Mantener la higiene de manos al ir a cambiarse.
7. Colocar la ropa de calle en la bolsa personal y tocarla exclusivamente por el interesado.
8. No dejar la ropa de calle colgada en el vestuario.
9. Colaborar en la limpieza y desinfección de todo el material utilizado
10. No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
11. Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
12. Evitar aglomeraciones.
13. Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento, salvo para calentar y justo antes de competir. El nadador debe llevar una bolsa de plástico para dejar la mascarilla mientras compite. Sustituir la mascarilla si está humedecida.
14. Respetar en todo momento las normas establecidas y contactar con el RH de la FNCV o con algún miembro del cuerpo de árbitros si alguien no las estuviera respetando.