



XXXVII JOCS ESPORTIUS - XIV LIGA AUTONOMICA DE PROMESAS - Provincia de Castellón -

1. FECHAS, SEDES Y HORARIOS.

<i>Jornada</i>	<i>Categoría/s</i>	<i>Grupo</i>	<i>Fecha</i>	<i>Horario</i>	<i>Sede</i>
1ª jornada	Alevín	Todos	3 noviembre	17:30	Onda
2ª jornada	Benjamín y Alevín	Norte	2 diciembre	10:30	Vinarós
		Sur	2 diciembre	10:30	Vila-real
3ª jornada	Benjamín y Alevín	Norte	23 diciembre	10:30	Benicarlo
		Sur	22 diciembre	17:30	Onda
4ª jornada	Benjamín	Todos	12 enero	17:30	Benicarló
5ª jornada	Benjamín y Alevín	Norte	03 febrero	10:30	Vinarós
		Sur	03 febrero	10:30	Vila-real
6ª jornada	Benjamín y Alevín	Norte	6 marzo	10:30	Benicarlo
		Sur	7 marzo	17:30	Onda
7ª jornada	Benjamín y Alevín	Todos	4-5 mayo	17:30 - 10:30	Piscina Provincial

2. DISTRIBUCIÓN DE LOS CLUBES POR ZONAS:

<i>2ª jornada</i>	<i>3ª jornada</i>	<i>5ª jornada</i>	<i>6ª jornada</i>
Zona norte	Zona norte	Zona norte	Zona norte
Vinarós	Vinarós	Vinarós	Vinarós
Benicarló	Benicarló	Benicarló	Benicarló
Castalia	Vila-real	Aquatic	Vall Mon d'Aigua
Zona sur	Vila-swim	Onda	Nados
Vila-real	Albacora	Zona sur	Azahar Vila-real
Aquatic	Zona sur	Castalia	Zona sur
Vall Mon d'Aigua	Castalia	Vila-real	Castalia
Nados	Aquatic	Vall Mon d'Aigua	Vila-real
Onda	Vall Mon d'Aigua	Nados	Aquatic
Vila-swim	Nados	Vila-swim	Onda
Lledó	Onda	Lledó	Vila-swim
Albacora	Lledó	Albacora	Lledó
Azahar Vila-real	Azahar Vila-real	Azahar Vila-real	Albacora



3. PROGRAMA DE PRUEBAS Y EDADES

Según circular autonómica. La 7ª jornada se divide en dos sesiones:

7ª jornada	Mayo
1ª sesión (tarde)	2ª sesión (mañana)
48. 1500 Libre Mas 06	31. 400 Libre Mas 08
49. 1500 Libre Mas 05	32. 400 Libre Mas 07
50. 800 Libre Fem 07	33. 400 Libre Fem 09
51. 800 Libre Fem 06	34. 400 Libre Fem 08
	52. 200 Estilos Mas 06
	53. 200 Estilos Mas 05
	54. 200 Estilos Fem 07
	55. 200 Estilos Fem 06

4. PARTICIPACIÓN.

Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada. Ver Bases de Competición de los Jocs Esportius.

Cada nadador/a podrá tomar parte en **dos pruebas individuales por jornada más la prueba de relevos**, no podrán realizarse cambios, admitiéndose sustituciones previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.

En las pruebas de 800 y 1500 m libre, se limita la participación de nadadores a CINCO por club.

En caso de que alguna de las sesiones dure más de 3 horas, causarán baja los nadadores de aquellos clubes que habiendo inscrito más de tres en alguna prueba, posean las peores marcas de inscripción. De forma que, como mínimo, podrán nadar los tres nadadores de cada club con mejores marcas acreditadas.

En las demás pruebas no habrá limitación de nadadores por club.

5. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán mediante la plataforma SDP de la RFEN, remitiendo el correspondiente archivo PDF generado por la aplicación antes de las 10 horas del viernes anterior a la semana de la competición a la siguiente dirección de correo electrónico: dcastellon@fncv.es

La Delegación Provincial, no se responsabiliza de las consecuencias derivadas de un retraso en la presentación de las inscripciones.

6. FORMULA DE COMPETICIÓN.

Series contrarreloj, según marcas acreditadas desde el 1 de octubre de 2017.

Para poder participar en las **pruebas de 400 metros ó más**, todos los nadadores que no tengan una marca oficial, **deberán aportar una marca estimada** (aproximada). Aquellos que no la hayan introducido directamente en la plataforma SDP, tendrán hasta las 18:00 horas del lunes posterior para comunicar la marca estimada. Posteriormente, todos los que no tengan



marca, serán retirados de los listados de inscripción. Los nadadores así inscritos aparecerán clasificados para las series por detrás de los que tengan marcas acreditadas.

En las pruebas de relevos 4x100 m espalda, todos los nadadores saldrán desde dentro del agua.

7. CALENTAMIENTO:

- La piscina deberá estar a disposición de los participantes una hora y media antes del comienzo de la competición.
- El tiempo de calentamiento se divide en dos turnos de 40 minutos; los primeros 30 minutos son para calentamiento general, y en los últimos 10 minutos se destinarán las dos calles de los dos laterales para sprints.
- En las jornadas donde participen las dos categorías (Benjamín y Alevín) calentarán en el primer turno los participantes de la categoría Alevín, y en el segundo los de la Benjamín.
- Cuando sólo participe una categoría, la federación establecerá los turnos.

7. CLASIFICACIONES, TITULOS Y PREMIOS.

Según circular autonómica.

8. GASTOS ARBITRALES.

Conforme a la norma económica de la F.N.C.V.

Castellón, 16 de octubre de 2018