

## LIGA PREBENJAMÍN

-3ª JORNADA, PROVINCIA DE CASTELLÓN -

### 1. FECHAS Y HORARIO:

Sábado 29 de Enero de 2022 a las 17:00

Los calentamientos se realizarán 60 minutos antes de la competición.

(ver turnos de entrada según protocolo Covid-19)

### 2. SEDE:

Piscina Municipal de Vila-Real

### 3. EQUIPOS:

C.N. Vila-Real	14
Vila-Swim Fondistas Club Natación	14
Cst-Cst Costa Azahar	10
<b>Total</b>	<b>38</b>

### 4. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Categoría masculina: nacidos en 2012 y 2013

Categoría femenina: nacidos en 2014 y 2015

### 5. PROGRAMA DE PRUEBAS

JORNADA	FECHA	PROGRAMA DE PRUEBAS
3ª Jornada	29-30 Enero	1. 25 nado crol mixto 2. 25 nado espalda mixto 3. Relevos Mixtos 4x50 piernas estilos

### 6. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada.
- Cada nadador podrá participar en las dos pruebas individuales más los relevos.
- Los clubes podrán inscribir tantos deportistas como quieran.
- Los clubes podrán inscribir un máximo de tres equipos en las pruebas de relevos.
- Los gastos de arbitraje serán compartidos por los clubes participantes según normativa económica 2021-2022.
- Ante una posible duración excesiva de las sesiones, tendrán preferencia en la participación los clubes que hayan realizado la petición de sedes.
- Las inscripciones de las pruebas se realizarán a través de la plataforma LEVERADE de la RFEN, debiendo enviar el archivo PDF de las inscripciones generado por la aplicación a [dalicante@fncv.es](mailto:dalicante@fncv.es) (provincias de Alicante y Valencia) y a [dcastellón@fncv.es](mailto:dcastellón@fncv.es) (provincia de Castellón) antes de las 20:00 horas del jueves de la semana anterior a la celebración de cada evento.
- El plazo de inscripción se abrirá en el mismo momento que sean publicadas las normativas en la web, pudiendo realizar las inscripciones de todas las pruebas simultáneamente.

### 7. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

#### a. De la competición

- Todas las series de pruebas se configurarán por sorteo aleatorio.
- Las pruebas se disputarán en formato contrareloj.
- Habrá un cronometrador por cada dos calles.
- Cada nadador deberá de aportar su tabla.

- Las pruebas individuales se desarrollaran de forma habitual.
  
- Las pruebas de relevos de piernas se desarrollarán:
  - Salida:** la primera posta de espalda como marca la normativa habitual para las pruebas de nado. Para el resto de postas desde dentro del agua con una mano en el borde de la piscina, los dos pies en la pared y la otra mano agarrando la tabla. El nadador podrá colocarse de lado o sobre su vientre. La cabeza se mantendrá en todo momento fuera del agua mirando al frente o a uno de sus dos lados según la posición de salida que adopte.
  
  - Nado:** para la posta de espalda el nadador deberá de colocarse en posición de flecha llevando en todo momento las dos manos juntas por delante de la cabeza; para el resto de estilos durante el transcurso de la prueba el nadador tendrá que mantener las dos manos en contacto con la tabla en todo momento. Podrá desplazarse con la cabeza sumergida.
  
  - Llegada:** se dará por finalizada la posta de espalda cuando el nadador toque la pared la pared en posición de flecha con las manos juntas. Para el resto de estilos cuando el nadador toque la pared con la tabla y sus dos manos estén agarrando la tabla en el mismo momento..
  
- Los equipos deberán de estar configurados con 2 nadadores y 2 nadadoras en el orden que decida cada equipo.
  
- BAJAS: una vez efectuada la inscripción, si el club da de baja a los nadadores inscritos mediante remisión de escrito a la Secretaría de la Federación antes de las 12 horas del jueves anterior a la competición, esas inscripciones no se tendrán en cuenta a efectos de distribución de los gastos. Las realizadas con posterioridad, sí se contabilizarán.
  
- CAMBIOS: no se admitirán cambios ni sustituciones.

#### b. De la clasificación

- Según normativa general:

<https://www.fncv.es/archivos/federacion/normativas/cas/9f6e6b1b8563926a162119f1b84c95aa.pdf>

#### c. Premiación

-Según normativa general:

<https://www.fncv.es/archivos/federacion/normativas/cas/9f6e6b1b8563926a162119f1b84c95aa.pdf>

## 8. PROTOCOLO COVID-19

En base a la RESOLUCIÓN de 8 de octubre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19.

Todos los participantes deberán de respetar las siguientes **reglas**:

a. **Reglas de comportamiento:**

Se entienden como normas de obligado cumplimiento las siguientes directrices:

1- LLEGADA A LA INSTALACIÓN ESCALONADA Y TURNOS DE CALENTAMIENTO:

SABADO TARDE					
REF	CLUB	N.DEPORTISTA	HORA ENTRADA	CALENTAMIENTO	CALLE ASIGNADA
1	C.N. Vila-Real	14	16:15	16:30 - 16:55	1 y 2
2	Vila-Swim Fondistas Club Natación	14	16:20		3 y 4
3	Cst-Cst Costa Azahar	10	16:25		5 y 6
TOTAL		38	Nº Aprox nadadores por calle 6		
<b>Competición 17:00</b>					

2- SALIDA DE LA INSTALACIÓN ESCALONADA. Evitar aglomeraciones abandonando la instalación tras finalizar la participación, preferiblemente de manera individualizada o por clubes, evitando mezclarse deportistas de clubes diferentes.

3- USO DE MASCARILLA OBLIGATORIO (excepto en el momento de entrada al agua en el caso de los deportistas).

4- RESPETO EN TODO MOMENTO de las indicaciones del personal de la organización.

5- CONSUMO DE ALIMENTOS PROHIBIDO. En estos eventos, salvo consumo de agua, el consumo de alimentos y bebidas se hará exclusivamente en la zona de restauración que se habilite si es que existe.

Todos los participantes deberán de rellenar la siguiente **documentación**:

6- DOCUMENTACIÓN: todos los participantes (deportistas, técnicos, delegados, cuerpo arbitral, técnicos de streaming, etc) deberán de seguir los siguientes pasos:

1. Declaración responsable que se podrá descargar de la propia web: <https://www.fncv.es/web/es/calendario-natacion>
2. En el caso de esta categoría, por edad, no será necesario presentar ninguna documentación salvo la declaración responsable.
3. En el caso de los mayores de 12 años incluyendo técnicos y delegados se deberán de presentar CERTIFICADO DE VACUNACIÓN, PRUEBA DIAGNÓSTICA O CERTIFICADO DE RECUPERACIÓN COVID-19: <https://www.fncv.es/web/es/normativas>

7- ACCESO DE PÚBLICO: esta competición se realizará con público.

El público deberá de atender las indicaciones del organizador en cuanto a ubicación en la instalación.

Todos ellos deberán de presentar:

1. Declaración responsable que se podrá descargar de la propia web: <https://www.fncv.es/web/es/calendario-natacion>

2. CERTIFICADO DE VACUNACIÓN, PRUEBA DIAGNÓSTICA O CERTIFICADO DE RECUPERACIÓN COVID-19:  
<https://www.fncv.es/web/es/normativas>

En caso de que se advierta un incumplimiento de cualquier aspecto del presente Protocolo de Actuación, se podrán en marcha los mecanismos procedentes por parte de las autoridades responsables, según corresponda. También se pondrá, si es necesario, en conocimiento del Comité Nacional de Competición, al objeto de iniciar expediente disciplinario para la imposición de una sanción, de acuerdo con lo establecido en el Libro IX del Reglamento General de la R.F.E.N.