

40º JOCS ESPORTIUS

-3ª JORNADA, PROVINCIA DE CASTELLÓ-

1. FECHAS Y HORARIO:

Sábado 18 de Diciembre a las 16:30

Los calentamientos se realizarán 60 minutos antes de la competición.

(ver turnos de entrada según protocolo Covid-19)

2. SEDE:

Piscina Municipal de Vila-Real

3. EQUIPOS:

C.N. Vila-Real	28
Cst-Cst Costa Azahar	29
Club Deportivo Nados Castellón	24
Vila-Swim Fondistas Club Natación	16
C.N. Benicarló	7
C.N. La Vall D'Uixo	31
C.N. Onda	12
C.N. Vinaros	9
Total	156

4. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Benjamines

Categoría masculina: nacidos en 2011 y 2010

Categoría femenina: nacidos en 2013 y 2012

Alevines

Categoría masculina: nacidos en 2009 y 2008

Categoría femenina: nacidos en 2011 y 2010

5. PROGRAMA DE PRUEBAS

3ª Jornada

18 Diciembre

1.75 crol masculino (2011)
2.75 crol femenino (2013)
3.100 crol masculino (2010)
4.100 crol femenino (2012)
5.400 libre masculino (2009)
6.400 libre femenino (2011)
7.400 libre masculino (2008)
8.400 libre femenino (2010)
9.75 espalda masculino (2011)
10.75 espalda femenino (2013)
11.100 espalda masculino (2010)
12.100 espalda femenino (2012)
13.100 braza masculino (2009)
14.100 braza femenino (2011)
15.100 braza masculino (2008)
16.100 braza femenino (2010)
17.4x50 piernas braza masculino (los dos años)
18.4x50 piernas braza femenino (los dos años)
19.4x100 estilos mixto (2009-2008/2011-2010)

6. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada.
- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia de los Jocs. Esportius.
- Un nadador podrá nadar un máximo de 2 pruebas individuales más el relevo.
- Los clubes podrán inscribir tantos deportistas como quieran.
- Los clubes podrán inscribir un máximo de dos equipos en las pruebas de relevos benjamines y uno en la categoría alevín:
 - o Los relevos benjamines y alevines se configurarán con nadadores y nadadoras de los dos años de nacimiento, pudiendo alinear a cuatro nadadores del mismo año.
 - o Deberán de alinearse 2 nadadores y 2 nadadoras.
- BAJAS: una vez efectuada la inscripción, si el club da de baja a los nadadores inscritos mediante remisión de escrito a la Secretaría de la Federación antes de las 12 horas del jueves anterior a la competición, esas inscripciones no se tendrán en cuenta a efectos de distribución de los gastos. Las realizadas con posterioridad, sí se contabilizarán.
- CAMBIOS: no se admitirán cambios.
- SUSTITUCIONES: se admitirán sustituciones sólo en el caso de la categoría benjamín, previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.
- Los gastos de arbitraje serán compartidos por los clubes participantes según normativa económica 2021-2022.

7. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

a. De la competición

- Todas las series se configurarán por sorteo aleatorio.
- Las pruebas se disputarán en formato contrareloj.
- El jurado arbitral será completo.
- Las pruebas de relevos de piernas de braza se desarrollarán:

Salida: desde dentro del agua con una mano en el borde de la piscina, los dos pies en la pared y la otra mano agarrando la tabla. El nadador podrá colocarse de lado o sobre su vientre. La cabeza se mantendrá en todo momento fuera del agua mirando al frente o a uno de sus dos lados según la posición de salida que adopte.

Nado: durante el transcurso de la prueba el nadador tendrá que mantener las dos manos en contacto con la tabla en todo momento. Podrá desplazarse con la cabeza sumergida.

Llegada: se dará por finalizada la prueba cuando el nadador toque la pared con la tabla y sus dos manos estén agarrando la tabla en el mismo momento. Hasta que el nadador no realice la llegada de esa forma, el tiempo seguirá corriendo y se le asignará como marca oficial ese tiempo.

Viraje: se realizará tras haber tocado la pared como en la llegada. Tras el toque el nadador podrá realizar una voltereta o un giro sobre su eje longitudinal siempre que una de las dos manos esté en contacto con la tabla en todo momento.

b. De la clasificación



- Según normativa general:

<https://www.fncv.es/archivos/federacion/normativas/cas/9f6e6b1b8563926a162119f1b84c95aa.pdf>

c. Premiación

-Según normativa general:

<https://www.fncv.es/archivos/federacion/normativas/cas/9f6e6b1b8563926a162119f1b84c95aa.pdf>

8. PROTOCOLO COVID-19

En base a la RESOLUCIÓN de 8 de octubre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19.

Todos los participantes deberán de respetar las siguientes **reglas**:

a. Reglas de comportamiento:

Se entienden como normas de obligado cumplimiento las siguientes directrices:

1- LLEGADA A LA INSTALACIÓN ESCALONADA Y TURNOS DE CALENTAMIENTO:

SABADO TARDE					
REF	CLUB	N.DEPORTISTA	HORA ENTRADA	CALENTAMIENTO	CALLE ASIGNADA
1	C.N. Vila-Real	28	15:15	15:30-16:00	1 y 2
2	Cst-Cst Costa Azahar	29	15:20		3 y 4
3	Club Deportivo Nados Castellón	24	15:25		5 y 6
4	Vila-Swim Fondistas Club Natación	16	15:50	16:00-16:30	1 y 2
5	C.N. Benicarló	7	15:50		2
6	C.N. La Vall D'Uixo	9	15:55		5
7	C.N. Onda	12	15:55		6
8	C.N. Vinaros	31	16:00		3, 4 y 5
TOTAL		156	Nº Aprox nadadores por calle 14		
Competición 16:30					

2- SALIDA DE LA INSTALACIÓN ESCALONADA. Evitar aglomeraciones abandonando la instalación tras finalizar la participación, preferiblemente de manera individualizada o por clubes, evitando mezclarse deportistas de clubes diferentes.

3- USO DE MASCARILLA OBLIGATORIO (excepto en el momento de entrada al agua en el caso de los deportistas).

4- RESPETO EN TODO MOMENTO de las indicaciones del personal de la organización.

5- CONSUMO DE ALIMENTOS PROHIBIDO. En estos eventos, salvo consumo de agua, el consumo de alimentos y bebidas se hará exclusivamente en la zona de restauración que se habilite si es que existe.

Todos los participantes deberán de rellenar la siguiente **documentación**:

6- DOCUMENTACIÓN: todos los participantes (deportistas, técnicos, delegados, cuerpo arbitral, técnicos de streaming, etc) deberán de seguir los siguientes pasos:



1. Descargar de la web de la FNCV>calendario de competiciones>evento específico>DR

La **Declaración responsable** (DR) debe de descargarse e imprimirse, cumplimentarla y firmarla (en el caso de los menores de 16 años deben ser los tutores legales los que la firmen). Esta DR debe de entregarse en la entrada a la instalación al cuerpo arbitral que la recogerá.

2. Rellenar el **formulario de salud**. En el mismo evento y lugar de la web acceder al formulario de salud. Todos los participantes deben de cumplimentar ese formulario 48 horas antes del evento. La FNCV recibirá la información y cotejará que es correcta. En el caso de que exista alguna duda la federación se pondrá en contacto con la persona para aclarar la problemática.

7- ACCESO DE PÚBLICO: esta competición se realizará sin público.

En caso de que se advierta un incumplimiento de cualquier aspecto del presente Protocolo de Actuación, se podrán en marcha los mecanismos procedentes por parte de las autoridades responsables, según corresponda. También se pondrá, si es necesario, en conocimiento del Comité Nacional de Competición, al objeto de iniciar expediente disciplinario para la imposición de una sanción, de acuerdo con lo establecido en el Libro IX del Reglamento General de la R.F.E.N.