



XIV LIGA AUTONOMICA PROMESAS - XXXVII JOCS ESPORTIUS
- Provincia Valencia -

Grupos:

A	B	C	D	E	F
Valenciano	Ferca	Piscis	Gandía	Riba-roja	Alzira
Delfín	Dom Bosco	Sos Silla	Neptuno-L'Alc.	Morvedre	Oliva
Barracudas		Godella	Xàtiva	Moncada	Sueca
Lliria	Turís	Xirivella	Ontinyent	Rafelbunyol	Picassent
Tragaleguas	Quart	Aldaia	Cullera	Bétera	La Costera
Soc Turís		Fenix		Xuquer	

Fechas y sedes:

JORNADA	GRUPOS	FECHA	HORA	CLUB	SEDE
1ª Jornada (Sólo Alevín)	C+D+E	3/11/18	17:30	Xirivella	Xirivella
	A+B+F	4/11/18	17:00	Delfin	Natzaret
2ª Jornada	A+C	1/12/18	17:30	Barracudas	Torrent
	D+E	1/12/18	17:30	Lliria	Gandía
	B+F	1/12/18	17:00	Bosco	Natzaret
3ª Jornada	A+F	22/12/18	17:30	Oliva	Oliva
	B+E	22/12/18	17:30	Rafelbunyol	Bétera
	C+D	22/12/18	17:30	Xirivella	Xirivella
4ª Jornada (Sólo Benjamín)	A+E+D	19/01/19	17:30	Barracudas	Torrent
	B+C+F	20/01/19	17:30	Piscis	Mislata
5ª Jornada	D+F	16/02/19	17:30	Oliva	Oliva
	A+E	16/02/19	17:30	Bétera	Bétera*
	B+C	17/02/19	10:30	Aldaia	Xirivella
6ª Jornada	B+D	30/03/19	17:30	Bétera	Bétera*
	C+E*	30/03/19	17:30	Xuquer	Sagunto
	A+F	31/03/19	17:30	Alzira	Alzira*
7ª Jornada	A+B+C	4/05/19	17:30	Aldaia	Xirivella
	D+E+F	4/05/19	17:30	Picassent	Picassent
	A+D	5/05/19	10:30	Delfín	Natzaret*
	B+E	5/05/19	17:30	Bosco	Natzaret*
	C+F	5/05/19	17:30	Piscis	Mislata*

* Sedes por confirmar

Otras competiciones provinciales:

Fase Provincial Jocs Esportius: 8-9/06/2019 (3 sesiones), (Gandía, sede Gandía)

Control Provincial Benjamín: 15-16/06/2019 (2 sesiones), (La Costera, sede Canals)





Programa de pruebas y edades:

- Según circular autonómica.
- En la 7ª jornada las pruebas de 1500 y 800 libre se nadarán el sábado y el resto de pruebas el domingo.

Participación:

- Cada club podrá realizar todas las inscripciones que desee. Excepto en las pruebas de 800 y 1500 m libre donde el máximo será de 5 nadadores.
- En caso de que alguna de las sesiones dure más de 3 horas, causarán baja los nadadores de aquellos clubes que habiendo inscrito más de tres en alguna prueba, posean las peores marcas de inscripción. De forma que, como mínimo, podrán nadar los tres nadadores de cada club con mejores marcas acreditadas. La categoría Benjamín tendrá prioridad de participación.
- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos. Se podrá pre-inscribir un equipo de relevos “B”, siempre y cuando acrediten marca por “suma de tiempos”. Participarán aquellos equipos con mejores marcas acreditadas rellenando las series después de haber introducido los equipos de relevos “A”. Debiendo llamar el jueves anterior para confirmar su participación.
- No se podrán realizar cambios.
- Se admitirán sustituciones, previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.

Inscripciones:

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada. Ver Bases de Competición de los Jocs Esportius.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SDP de la RFEN, debiendo enviar el archivo PDF de las inscripciones generado por la aplicación a la correspondiente delegación de la F.N.C.V. antes de las **10:00 horas del viernes de la semana anterior** a la celebración de cada jornada.

Calentamiento:

- La piscina deberá estar a disposición de los participantes una hora y media antes del comienzo de la competición.
- El tiempo de calentamiento se divide en dos turnos de 40 minutos; los primeros 30 minutos son para calentamiento general, y en los últimos 10 minutos se destinarán las dos calles de los dos laterales para sprints.
- En las jornadas donde participen las dos categorías (Benjamín y Alevín) calentarán en el primer turno los participantes de la categoría Alevín, y en el segundo los de la Benjamín.
- Cuando sólo participe una categoría, la federación establecerá los turnos.





Fórmula de competición:

- Series contrarreloj según marca acreditada.
- No se admitirán marcas anteriores al 1 de octubre del 2017.
- Para poder participar en las **pruebas de 400 metros ó más**, todos los nadadores que no tengan una marca oficial, **deberán aportar una marca estimada** (aproximada). Aquellos que no la hayan introducido directamente en la plataforma SDP, tendrán hasta las 18:00 horas del lunes posterior para comunicar la marca estimada. Posteriormente, todos los que no tengan marca, serán retirados de los listados de inscripción. Los nadadores así inscritos aparecerán clasificados para las series por detrás de los que tengan marcas acreditadas.

Gastos arbitrales:

El importe de cada jornada se repartirá entre los clubes participantes, según normativa F.N.C.V. Exceptuando a los clubes que hayan facilitado las sedes de esa jornada.

Valencia, 1 de octubre de 2018

