



## CONTROLS AUTONÒMICS “CALENDARI ÚNIC” Infantil i majors

### 1. Introducció

Aquests controls autonòmics estan inclosos dins del “Calendari Únic” de manera que, junt amb els Campionats Autonòmics, Copa Autonòmica de Clubs i les competicions del Circuit nacional, són les úniques competicions en què es poden realitzar les marques mínimes necessàries per a poder participar en els campionats d'Espanya Infantil, Júnior i Absolut d'Hivern i Estiu.

Al mateix temps es pretén donar més oportunitats de nadar en piscina de 50 metres als nostres nadadors amb possibilitats de participar els dits Campionats d'Espanya, que en eixes edats es celebren en piscina llarga. Encara que, de moment, segueixen utilitzant-se les conversions, és convenient que competisquen en el mateix tipus de piscina en què després se celebrarà el seu campionat. L'àmbit d'aquests controls és obert, de manera que tinguem un bon nivell de marques.

### 2. Dates i seus:

JORN.	DATA	HORARI	SEU	ORDRE PROVES
1 <sup>a</sup>	19-20/01/19	17:30 – 10:30	Munic. Castelló (50)	Control autonòmic (2 sessions)
	20/01/19	17:00 – 10:00	Natzaret (25) (Val.)	Control autonòmic (2 sessions)
	19-20/01/19	10:30 – 17:30 – 10:00	Elx (50)	Veure normativa Trofeu XXV Pascual Román
2 <sup>a</sup>	15-16/06/19	17:30 – 10:30	Munic. Castelló (50)	Control autonòmic (2 sessions)
	15-16/06/19	10:30 - 17:30 – 10:30	P. Oest (50) (València)	(Veure normativa Trofeu Delfín)*
			(Alacant)	

\* Pendent d'aprovació

**3. Categories:** Infantil i majors: Masculí 04 i majors  
Femení 05 i majors

### 4. Organització

- Els clubs podran sol·licitar l'organització d'aquests controls per poder posar-li el nom del seu trofeu.
- Havent d'enviar l'esborrany de la normativa per a la seua aprovació per la F.N.C.V. Per al primer, fins a les 12 hores del 7 de desembre de 2018. Per al segon, fins a les 12 hores de l'11 de gener de 2019.
- Els despeses d'inscripció a pagar pels clubs participants adscrits a la F.N.C.V. no hauran de superar el que establert per la normativa vigent.
- La competició tindrà almenys dos sessions i amb un programa de proves complet.
- S'haurà d'assegurar la participació de tots els nadadors que acrediten marca mínima (segons graella adjunta).





## **5. Programa de proves (controls dos sessions):**

### **Primera sessió**

1. 200 m Lliure Masculí
2. 200 m Lliure Femení
3. 400 m Estils Masculí
4. 400 m Estils Femení
5. 50 m Papallona Masculí
6. 50 m Papallona Femení
7. 50 m Lliure Masculí
8. 50 m Lliure Femení
9. 100 m Braça Masculí
10. 100 m Braça Femení
12. 100 m Esquena Masculí
12. 100 m Esquena Femení
13. 200 m Papallona Masculí
14. 200 m Papallona Femení
15. 100 m Estils Masculí \*
16. 100 m Estils Femení \*
17. 1500 m Lliure Masculí
18. 1500 m Lliure Femení

### **Segona sessió**

19. 200 m Estils Femení
20. 200 m Estils Masculí
21. 800 m Lliure Femení
22. 800 m Lliure Masculí
23. 50 m Braça Femení
24. 50 m Braça Masculí
25. 50 m Esquena Femení
26. 50 m Esquena Masculí
27. 100 m Papallona Femení
28. 100 m Papallona Masculí
29. 200 m Braça Femení
30. 200 m Braça Masculí
31. 200 m Esquena Femení
32. 200 m Esquena Masculí
33. 100 m Lliure Femení
34. 100 m Lliure Masculí
35. 400 m Lliure Femení
36. 400 m Lliure Masculí

\* Només quan es nade en piscina de 25 metres

## **6. Participació**

- Cada club podrà presentar tants nadadors com desitge. Encara que en cas de preveure una durada excessiva (més de tres hores per sessió), s'aplicarà la limitació de sèries segons la taula adjunta, o la pròpia del trofeu.
- La taula de marques mínimes és només per a assegurar la participació de nadadors amb marques prop dels seus corresponents nacionals, de manera que tots els que tinguen aquesta mínima participen, encara que amb això s'excedisca la limitació de nombre de sèries d'aqueixa prova.
- Cada nadador podrà participar com a màxim en quatre proves individuals, llevat que la normativa específica d'aqueixa seu determine un altre nombre.

## **7. Inscripcions**

- Per poder participar serà imprescindible estar en possessió de la llicència federativa corresponent a la present temporada.
- Les inscripcions hauran d'estar en poder de la F.N.C.V. abans de les **10:00 hores del divendres de la setmana anterior** a la celebració de cada jornada (o la data que determine el trofeu).
- No s'admetran marques anteriors a l'1 d'octubre de 2017.

## **8. Fórmula de Competició**

- Totes les sèries s'organitzaran pel sistema contrarellotge (o especifique del trofeu).
- Per a donar més opcions, en les proves de 1500 i 800 podran nadar xics i xiques en la mateixa sèrie.
- Les baixes hauran de comunicar-se per escrit com a mínim 30 minuts abans del començament de la sessió.
- No s'admetrà canvis ni substitucions.





### **9. Despeses d'inscripció**

- L'import de cada jornada serà a càrrec dels clubs participants segons normativa general F.N.C.V. (o segons normativa específica del trofeu).

### **10. Graella de sèries a completar (per a dos sessions)**

Distància	Sèries a completar
50	3
50 lliure i 100	4
200	3
400	2
800	1
1500	1

València, 28 de novembre de 2018



TABLA MINIMAS CONTROLES AUTONOMICOS 2019  
PISCINA 50 METROS - CRONO ELECTRONICO

MASCULINO							Pruebas	FEMENINO						
Abs	Abs. joven		Junior		Infantil			Abs	Abs. joven		Junior		Infantil	
	1999	2000	2001	2002	2003	2004			2000	2001	2002	2003	2004	2005
00:25,14	00:25,31	00:25,63	00:26,11	00:26,76	00:27,59	00:28,62	50 Lib	00:28,94	00:29,14	00:29,42	00:29,80	00:30,27	00:30,83	00:31,50
00:55,08	00:55,45	00:56,16	00:57,23	00:58,66	01:00,50	01:02,77	100 Lib	01:02,91	01:03,34	01:03,96	01:04,78	01:05,81	01:07,04	01:08,51
02:00,73	02:01,55	02:03,14	02:05,52	02:08,76	02:12,90	02:18,03	200 Lib	02:16,98	02:17,92	02:19,25	02:20,98	02:23,12	02:25,70	02:28,73
04:18,43	04:20,19	04:23,49	04:28,39	04:34,98	04:43,39	04:53,78	400 Lib	04:49,68	04:51,67	04:54,37	04:57,79	05:01,96	05:06,91	05:12,68
08:56,64	09:00,29	09:07,13	09:17,30	09:30,98	09:48,42	10:09,96	800 Lib	09:56,64	10:00,73	10:05,98	10:12,43	10:20,10	10:29,05	10:39,32
17:03,79	17:10,75	17:23,81	17:43,23	18:09,34	18:42,64	19:23,76	1500 Lib	19:04,26	19:12,11	19:22,19	19:34,56	19:49,28	20:06,45	20:26,17
00:28,72	00:28,91	00:29,31					50 Esp	00:33,62	00:33,85	00:34,18				
01:01,72	01:02,13	01:03,00	01:04,33	01:06,17	01:08,56	01:11,54	100 Esp	01:11,44	01:11,92	01:12,64	01:13,61	01:14,83	01:16,32	01:18,08
02:14,63	02:15,53	02:17,40	02:20,28	02:24,24	02:29,36	02:35,77	200 Esp	02:34,41	02:35,45	02:36,87	02:38,69	02:40,92	02:43,57	02:46,67
00:31,47	00:31,68	00:32,14					50 Bra	00:36,83	00:37,08	00:37,47				
01:09,30	01:09,77	01:10,77	01:12,34	01:14,51	01:17,34	01:20,88	100 Bra	01:20,28	01:20,83	01:21,68	01:22,84	01:24,34	01:26,18	01:28,38
02:33,17	02:34,20	02:36,41	02:39,86	02:44,64	02:50,85	02:58,65	200 Bra	02:53,64	02:54,82	02:56,66	02:59,19	03:02,42	03:06,40	03:11,17
00:26,69	00:26,87	00:27,29					50 Mar	00:31,34	00:31,56	00:31,94				
00:59,54	00:59,95	01:00,89	01:02,38	01:04,48	01:07,23	01:10,73	100 Mar	01:09,39	01:09,87	01:10,73	01:11,97	01:13,64	01:15,74	01:18,31
02:15,31	02:16,23	02:18,44	02:21,98	02:26,97	02:33,55	02:41,93	200 Mar	02:36,91	02:37,99	02:40,02	02:43,03	02:47,08	02:52,24	02:58,61
02:16,67	02:17,59	02:19,41	02:22,15	02:25,88	02:30,67	02:36,62	200 Est	02:35,65	02:36,72	02:38,16	02:39,99	02:42,23	02:44,89	02:47,98
04:53,30	04:55,28	04:59,06	05:04,70	05:12,31	05:22,04	05:34,08	400 Est	05:31,05	05:33,31	05:36,05	05:39,28	05:43,00	05:47,24	05:52,02

REFERENCIA DE LAS MARCAS

Marcas validas desde el 1 de octubre de 2017. Piscina de 50 m y cronometraje electrónico

TABLA MINIMAS CONTROLES AUTONOMICOS 2019

MASCULINO							Pruebas	FEMENINO						
Abs	Abs. joven		Junior		Infantil			Abs	Abs. joven		Junior		Infantil	
	1999	2000	2001	2002	2003	2004			2000	2001	2002	2003	2004	2005
00:24,15	00:24,32	00:24,64	00:25,12	00:25,77	00:26,60	00:27,63	50 Lib	00:28,25	00:28,45	00:28,73	00:29,11	00:29,58	00:30,14	00:30,81
00:53,29	00:53,66	00:54,37	00:55,44	00:56,87	00:58,71	01:00,98	100 Lib	01:01,72	01:02,15	01:02,77	01:03,59	01:04,62	01:05,85	01:07,32
01:57,14	01:57,96	01:59,55	02:01,93	02:05,17	02:09,31	02:14,44	200 Lib	02:14,39	02:15,33	02:16,66	02:18,39	02:20,53	02:23,11	02:26,14
04:11,04	04:12,80	04:16,10	04:21,00	04:27,59	04:36,00	04:46,39	400 Lib	04:44,29	04:46,28	04:48,98	04:52,40	04:56,57	05:01,52	05:07,29
08:40,75	08:44,40	08:51,24	09:01,41	09:15,09	09:32,53	09:54,07	800 Lib	09:44,55	09:48,64	09:53,89	10:00,34	10:08,01	10:16,96	10:27,23
16:34,10	16:41,06	16:54,12	17:13,54	17:39,65	18:12,95	18:54,07	1500 Lib	18:41,77	18:49,62	18:59,70	19:12,07	19:26,79	19:43,96	20:03,68
00:27,33	00:27,52	00:27,92					50 Esp	00:32,33	00:32,56	00:32,89				
00:59,03	00:59,44	01:00,31	01:01,64	01:03,48	01:05,87	01:08,85	100 Esp	01:09,05	01:09,53	01:10,25	01:11,22	01:12,44	01:13,93	01:15,69
02:08,74	02:09,64	02:11,51	02:14,39	02:18,35	02:23,47	02:29,88	200 Esp	02:28,52	02:29,56	02:30,98	02:32,80	02:35,03	02:37,68	02:40,78
00:30,38	00:30,59	00:31,05					50 Bra	00:35,94	00:36,19	00:36,58				
01:06,81	01:07,28	01:08,28	01:09,85	01:12,02	01:14,85	01:18,39	100 Bra	01:18,09	01:18,64	01:19,49	01:20,65	01:22,15	01:23,99	01:26,19
02:26,98	02:28,01	02:30,22	02:33,67	02:38,45	02:44,66	02:52,46	200 Bra	02:48,95	02:50,13	02:51,97	02:54,50	02:57,73	03:01,71	03:06,48
00:26,10	00:26,28	00:26,70					50 Mar	00:30,75	00:30,97	00:31,35				
00:58,05	00:58,46	00:59,40	01:00,89	01:02,99	01:05,74	01:09,24	100 Mar	01:08,40	01:08,88	01:09,74	01:10,98	01:12,65	01:14,75	01:17,32
02:12,02	02:12,94	02:15,15	02:18,69	02:23,68	02:30,26	02:38,64	200 Mar	02:34,32	02:35,40	02:37,43	02:40,44	02:44,49	02:49,65	02:56,02
02:11,58	02:12,50	02:14,32	02:17,06	02:20,79	02:25,58	02:31,53	200 Est	02:32,36	02:33,43	02:34,87	02:36,70	02:38,94	02:41,60	02:44,69
04:43,11	04:45,09	04:48,87	04:54,51	05:02,12	05:11,85	05:23,89	400 Est	05:23,36	05:25,62	05:28,36	05:31,59	05:35,31	05:39,55	05:44,33

REFERENCIA DE LAS MARCAS

Marcas validas desde el 1 de octubre de 2017. Piscina de 25 m y cronometraje manual.