



## FESTIVALS PROVINCIALS DE PROMOCIÓ XXXVII JOCS ESPORTIUS

### 1. Introducció:

Amb aquestes trobades es vol promocionar als que estan començant, bé siga com a club o com a nadador. Animem als clubs a participar amb aquells nadadors que estan començant (prebenjamins) o que no participen encara en la Lliga Territorial Benjamí.

### 2. Dates, seus i horaris:

Jornada	Data	Piscina	Club	Piscina	Horari
1a	16/12/18	Alzira	Trencaones Alzira	25	17:30
2a	3/03/19	Gandía	Rafelbunyol	25	17:30
3a	29/06/19	Canals	La Costera	25	10:30

### 3. Programa de proves:

1a Jornada	2a Jornada
1. 4x25 peus crol mixt Prebenjamí	18. 4x25 peus esquena mixt Prebenjamí
2. 25 m crol mas 11	19. 25 m esquena mas 11
3. 50 m crol mas 10	20. 50 m esquena mas 10
4. 50 m crol mas 09	21. 50 m esquena mas 09
5. 25 m crol fem 11	22. 25 m esquena fem 11
6. 50 m crol fem 10	23. 50 m esquena fem 10
7. 50 m crol mas Benjamí	24. 50 m esquena mas Benjamí
8. 50 m crol fem Benjamí	25. 50 m esquena fem Benjamí
9. 25 m esquena mas 11	26. 25 m braça mas 11
10. 50 m esquena mas 10	27. 50 m braça mas 10
11. 50 m esquena mas 09	28. 50 m braça mas 09
12. 25 m esquena fem 11	29. 25 m braça fem 11
13. 50 m esquena fem 10	30. 50 m braça fem 10
14. 50 m esquena mas Benjamí	31. 50 m braça mas Benjamí
15. 50 m esquena fem Benjamí	32. 50 m braça fem Benjamí
16. 4x50 (25 crol+25 esquena) mas Prebenjamí	33. 4x50 crol mas Prebenjamí
17. 4x50 (25 crol+25 esquena) fem Prebenjamí	34. 4x50 crol fem Prebenjamí
3a Jornada	
35. 4x25 peus papallona mixt Prebenjamí	43. 25 m lliure mas 11
36. 25 m braça mas 11	44. 50 m lliure mas 10
37. 50 m braça mas 10	45. 50 m lliure mas 09
38. 50 m braça mas 09	46. 25 m lliure fem 11
39. 25 m braça fem 11	47. 50 m lliure fem 10
40. 50 m braça fem 10	48. 50 m lliure mas Benjamí
41. 50 m braça mas Benjamí	49. 50 m lliure fem Benjamí
42. 50 m braça fem Benjamí	50. 4x50 estils mas Prebenjamí
	51. 4x50 estils fem Prebenjamí



#### **4. Categories:**

	Masculí	Femení
Prebenjamí:	2009, 2010 i 2011	2010 i 2011
Benjamí:	2007 i 2008	2008 i 2009

#### **5. Participació:**

- Per poder participar serà imprescindible estar en possessió de la llicència federativa corresponent a la present temporada. Veure Bases de Competició dels Jocs Esportius.
- Participaran els primers clubs que s'inscriuen, fins a un màxim total de 500 inscripcions. Els clubs hauran de comprovar si han entrat totes les seues inscripcions, una vegada publicades en la web.
- Davant una possible duració excessiva, tindran preferència en la participació els clubs de la província de València.
- Cada club podrà presentar tants nadadors com desitge. Excepte en la categoria Benjamí on cada club podrà participar con un màxim de tres nadadors en categoria masculina i tres en la femenina. L'escola de la F.N.C.V. podrà inscriure a més de tres, perquè no es tracta d'un club, ni participa en la Lliga de Promeses.
- Les despeses d'arbitratge seran compartits pels clubs participants (incloent a l'escola de la F.N.C.V.), segons normativa general F.N.C.V.

#### **6. Inscripcions**

- Cada nadador podrà ser inscrit com a màxim en dues proves individuals per jornada.
- Cada club podrà inscriure fins a dos equips de relleus per prova. I fins a quatre en els relleus mixtos.
- Les inscripcions es realitzaran a través de la plataforma LEVERADE de la RFEN, havent d'enviar l'arxiu PDF de les inscripcions generat per l'aplicació a la corresponent delegació de la F.N.C.V. **abans de les 10:00 hores del divendres de la setmana anterior** a la celebració de cada jornada.

#### **7. Fórmula de Competició**

- En les dues primeres jornades no hi haurà àrbitres cronometradors, pel que no hi haurà acta amb els resultats. Sí que hi haurà àrbitres en cambre d'eixides, i jutges de carrera.
- Per les proves de relleus de només peus. Els nadadors hauran d'iniciar la carrera desde dins de l'aigua, amb una mà en la taula i una altra en la paret; en començar, posar els braços sobre la taula i en l'arribada, tocar amb una mà en la paret perquè isca el següent.

#### **8. Baixes i canvis**

- Hauran de comunicar-se com a mínim 30 minuts abans del començament de la sessió.
- No s'admetran canvis.

València, 18 d'octubre de 2018

