

INSTRUCCIONES TÉCNICAS COPA DE ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISIÓN

1. HORARIOS

	Sábado 17 Diciembre 2023	Domingo 18 Diciembre 2023
Sesión mañana	10:30h	10:00h
Sesión tarde	17:30h	16:30h

2. CALENTAMIENTOS

PISCINA DE COMPETICIÓN:

Abierta 90 minutos antes del inicio de cada sesión

UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:

Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de **pull-boy y/o tabla de pies**. Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc.** No se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas

- Los/Las nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente
- La piscina de competición ha de usarse sólo para el calentamiento de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 30 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición será la siguiente:

ZONA DE SALIDA					
CALLES					
1	2	3	4	5	6
SPRINTS	SPRINTS SERIES 50M	CALENTAMIENTOS, ENTRENO, SUAVE		SPRINTS 15- 25M	
1	2	3	4	5	6

3. BAJAS, CAMBIOS Y PRUEBAS DE RELEVOS

Las bajas se comunicarán a través de la aplicación Natacion.APP **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente. Las sustituciones se podrán realizar **hasta 45 minutos** antes del inicio de la sesión, por escrito en la secretaría de competición.

La composición de los relevos deberá realizarse **hasta 45 minutos antes** del inicio de la sesión a través de la aplicación Natacion.APP. Para cualquier cambio posterior, siempre se realizará por escrito en la secretaría de la competición dentro del tiempo permitido.

Los cambios efectuados no modificarán las composiciones de las series, realizando sólo la sustitución del/la nadador/a correspondiente.

4. PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

Los/Las nadadores/as deberán presentarse en la cámara de salidas 20 MINUTOS ANTES del inicio de su prueba, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

Los bañadores se regularán atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN

[FINA APPROVED SWIMWEAR](#)

5. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc, los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no se considerarán oficiales hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.

Los/Las nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

6. RECLAMACIONES

Para reclamaciones se utilizará el impreso oficial de Reclamación, colgado en la página web de la FNCV (Federación > Secretaría > Modelos e Impresos)

7. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN

Director técnico de la Competición y Secretaría de resultados:
Cronometraje Electrónico- Video Marcador:
Juez Árbitro:

David Almela
Pedro Nova
Zulema García