



## CAMPEONATO AUTONÓMICO INFANTIL DE INVIERNO 2023

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1. HORARIOS

	Sábado 21 Enero 2023	Domingo 22 Enero 2023
Sesión mañana	10:00h	09:30h
Sesión tarde	17:00h	16:30h

### 2. CALENTAMIENTOS

#### PISCINA DE COMPETICIÓN:

Abierta 90 minutos antes del inicio de cada sesión

#### UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:

Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de **pull-boy** y/o **tabla de pies**. Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc.** No se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas

- Los/Las nadadores/as deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente
- La piscina de competición ha de usarse sólo para el calentamiento de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
SPRINTS 25mts	SPRINTS SERIES 50mts	CALENTAMIENTOS, ENTRENO, SUAVE				SPRINTS SERIES 50mts	SPRINTS 25mts	SPRINTS 15-25 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

### 3. BAJAS Y PRUEBAS DE RELEVOS

Las bajas se comunicarán a través de la [Aplicación #SGF](#) hasta **60 minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente. Las sustituciones se podrán realizar **hasta 45 minutos** antes del inicio de la sesión, por escrito en la secretaría de competición.

La composición de los relevos deberá realizarse **hasta 40 minutos antes** del inicio de la sesión a través de la [Aplicación #SGF](#). Para cualquier cambio posterior, siempre **como máximo 30 minutos antes** del inicio de la sesión, se realizará por escrito en la secretaría de la competición.

### 4. PRE-CÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

Los/Las nadadores/as deberán presentarse en la cámara de salidas 20 MINUTOS ANTES del inicio de su prueba, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

Los bañadores se regularán atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN

[FINA APPROVED SWIMWEAR](#)

### 5. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc, los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no se considerarán oficiales hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.

Los/Las nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 6. CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones individuales y relevos.

**CONSIDERACIONES:**

NO se podrá utilizar la piscina de competición durante la entrega de medallas

Los nadadores/as premiados deberán acudir con puntualidad, conforme a los avisos previos por megafonía, a la cámara de recompensas-premiaciones. De lo contrario, el entrenador/a o delegado/a del club, deberá personarse en la Secretaría de Competición para recoger la medalla o trofeo correspondiente.

Los nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

### 7. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN

Director técnico de la Competición y Secretaría de resultados:

David Almela

Cronometraje Electrónico- Video Marcador:

Pedro Nova

## PLANO DE LA PISCINA Y CIRCULACIÓN

